



CENTRO ESTUDIO
OPOSICIONES

TEMARIOS **SERGAS**



• Médicos/as Facultativos/as Especialistas (Preparación de Temario Común)	3
• Médicos de Atención Primaria	4
• Médicos de Urgencias Hospitalarias	7
• Enfermería	10
• Matrón/a	13
• Enfermería en Salud Mental	17
• Enfermería de Familia y Comunitaria	18
• Fisioterapia	19
• Técnicos/as de Farmacia	22
• Terapia Ocupacional	24
• Trabajo Social	26
• Calefactor/a - Electricista - Fontanero/a - Mecánico/a	30
• Telefonista	33

Médicos/as Facultativos/as Especialistas

Preparación de Temario Común

TEMARIO LEGISLACIÓN

1. La Constitución española: principios fundamentales, derechos y deberes fundamentales de los españoles. La protección de la salud en la Constitución.
2. Estatuto de autonomía de Galicia: estructura y contenido. El Parlamento. La Xunta y su presidente. La Administración pública gallega.
3. La Ley general de sanidad: fundamentos y características. Competencias de las administraciones públicas en relación con la salud. Derechos y deberes de los usuarios del sistema sanitario público.
4. La Ley de salud de Galicia: el sistema público de salud de Galicia. Competencias sanitarias de las administraciones públicas de Galicia. El Servicio Gallego de Salud. La estructura organizativa de gestión integrada: disposiciones que la regulan.
5. El Estatuto marco del personal estatutario de los servicios de salud: clasificación del personal estatutario. Derechos y deberes. Retribuciones. Jornada de trabajo. Situaciones del personal estatutario. Régimen disciplinario. Incompatibilidades. Representación, participación y negociación colectiva.
6. El personal estatutario del Servicio Gallego de Salud: régimen de provisión y selección de plazas.
7. Reglamento (UE) 2016/679, de 27 de abril, relativo a la protección de las personas físicas en lo que respecta al tratamiento de los datos personales y la libre circulación de estos datos. Principios y derechos. Obligaciones. La Ley gallega 3/2001, de 28 de mayo, reguladora del consentimiento informado y de la historia clínica de los pacientes.
8. La Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de prevención de riesgos laborales: capítulos I, II, III y V. Principales riesgos y medidas de prevención en las instituciones sanitarias. Ley orgánica 1/2004, de 28 de diciembre, de medidas de protección integral contra la violencia de género. Ley 11/2007, de 27 de julio, gallega para la prevención y el tratamiento integral de la violencia de género. Legislación sobre igualdad de mujeres y hombres: su aplicación en los distintos ámbitos de la función pública.

Médicos de Atención Primaria

TEMARIO LEGISLACIÓN

1. La Constitución española: principios fundamentales, derechos y deberes fundamentales de los españoles. La protección de la salud en la Constitución.
2. Estatuto de autonomía de Galicia: estructura y contenido. El Parlamento. La Xunta y su presidente. La Administración pública gallega.
3. La Ley general de sanidad: fundamentos y características. Competencias de las administraciones públicas en relación con la salud. Derechos y deberes de los usuarios del sistema sanitario público.
4. La Ley de salud de Galicia: el sistema público de salud de Galicia. Competencias sanitarias de las administraciones públicas de Galicia. El Servicio Gallego de Salud. La estructura organizativa de gestión integrada: disposiciones que la regulan.
5. El Estatuto marco del personal estatutario de los servicios de salud: clasificación del personal estatutario. Derechos y deberes. Retribuciones. Jornada de trabajo. Situaciones del personal estatutario. Régimen disciplinario. Incompatibilidades. Representación, participación y negociación colectiva.
6. El personal estatutario del Servicio Gallego de Salud: régimen de provisión y selección de plazas.
7. Reglamento (UE) 2016/679, de 27 de abril, relativo a la protección de las personas físicas en lo que respecta al tratamiento de los datos personales y la libre circulación de estos datos. Principios y derechos. Obligaciones. La Ley gallega 3/2001, de 28 de mayo, reguladora del consentimiento informado y de la historia clínica de los pacientes.
8. La Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de prevención de riesgos laborales: capítulos I, II, III y V. Principales riesgos y medidas de prevención en las instituciones sanitarias. Ley orgánica 1/2004, de 28 de diciembre, de medidas de protección integral contra la violencia de género. Ley 11/2007, de 27 de julio, gallega para la prevención y el tratamiento integral de la violencia de género. Legislación sobre igualdad de mujeres y hombres: su aplicación en los distintos ámbitos de la función pública.

TEMARIO ESPECIFICO

1. Bioética: principios fundamentais: dilemas éticos. Os comités de ética. Normas legais de ámbito profesional. O segredo profesional. O consentimiento informado. As instrucións previas. O traballo en equipo. Deber de non abandono.
2. Epidemioloxía. Conceptos xerais. Aplicacións en atención primaria. Deseño de estudos clínicos epidemiolóxicos. Medidas de frecuencia, de asociación e de impacto Epidemioloxía observacional descriptiva: estudos de prevalencia. Epidemioloxía observacional analítica. Estudos de cohortes e de casos e controis. Epidemioloxía experimental.
3. Programa de atención á infancia: control do neno san. Vacinacións infantís. Patoloxías relacionadas co crecemento e o desenvolvemento psicomotor. Actividades de prevención e promoción da saúde na infancia e na adolescencia, detección de factores de risco. Prevención de condutas de risco.
4. Urgencias en pediatría. Choro persistente do lactante. Vómitos e diarrea na infancia. Febre e convulsións na infancia. Patoloxía respiratoria na infancia. Maltrato infantil. Atención ao menor non acompañado.
5. Programa da muller: embarazo, parto, puerperio, detección precoz do cancro xinecolóxico e de mama. Atención á menopausa. Planificación familiar.
6. Actividades preventivas no adulto: hábitos de risco, vacinacións, criba de enfermidades crónicas, detección precoz do cancro.
7. Actividades preventivas no ancián: valoración xeriátrica global, detección do ancián de risco (fráxil).
8. Estratexia de atención á cronicidade. A xestión da enfermidade crónica: abordaxe integral (biolóxica, psicolóxica e social) da cronicidade. Continuidade dos coidados. Abordaxe multidisciplinar da cronicidade e minusvalidez: papel dos distintos profesionais implicados. Promoción da saúde: estratexias de prevención e atención da cronicidade. Estratexias de prevención de ingresos e reingresos hospitalarios. Corresponsabilidade, autocoidado e autoprescripción responsable compartida. Paciente experto e paciente activo. Paciente pluripatolóxico e polimedicado. Abordaxe da medicación en pacientes crónicos (criterios start/stop).
9. Condutas de risco adictivo. Patróns de consumo. Prevención, detección e tratamento de toxicomanías. Tabaquismo. Alcoholismo, fármacos e substancias de consumo non legal. Intoxicacións e síndrome de dependencia.

10. A saúde mental en atención primaria: actividades preventivas e rehabilitadoras. Ansiedade. Depresión. Manexo e prevención da autólise. Axitación psicomotora, crise psicótica. Cadro de manía e hipomanía. Esquizofrenia. Trastorno bipolar. Trastornos da conduta alimentaria.
11. Orientación diagnóstica e terapéutica da síndrome febril.
12. Patoloxía neurolóxica en atención primaria. Diagnóstico diferencial de mareos e cefaleas. Demencias e cadros confusionais. Orientación de tremor, epilepsia, alteracións do nivel de consciencia. Enfermidade de Parkinson. Trastornos do sono. Manexo diagnóstico e terapéutico da parálise facial.
13. Manexo diagnóstico e terapéutico dos problemas otorrinolaringolóxicos: rinorrea, disfonía, otalxia e otorrea, xordeira e acúfenos e tumores otorrinolaringolóxicos. Odinofaxia.
14. Atención a situacións urxentes en ORL: epistaxe. Síndrome vertixinosa.
15. Manexo diagnóstico e terapéutico do paciente con pirose, náuseas, vómitos, reflujo gastroesofáxico. Dispepsia. Diarrea. Melenas e rectorraxia.
16. Manexo diagnóstico e terapéutico da enfermidade ulcerosa péptica. Manexo diagnóstico da sospeita de patoloxía tumoral no aparello dixestivo.
17. Atención ao paciente con dor abdominal aguda, crónica e recidivante. Diagnóstico diferencial da dor abdominal.
18. Patoloxía oftalmolóxica en atención primaria. Diagnóstico diferencial do ollo vermello. Diagnóstico diferencial e manexo da dor ocular. Principios básicos da interpretación dunha retinografía. Urxencias oftalmolóxicas. Glaucoma e cataratas.
19. Enfermidades hematolóxicas en atención primaria: manexo diagnóstico e control evolutivo das anemias. Manexo da anticoagulación oral: indicación de fármacos e niveis óptimos de anticoagulación segundo patoloxía.
20. Manexo diagnóstico e control evolutivo das infeccións e alteracións pigmentarias da pel. Lesións eritematosas. Prurito. Lesións dermatolóxicas malignas ou premalignas. Principios básicos da interpretación dunha dermatoscopia.
21. Patoloxía traumatolóxica en atención primaria: escordaduras, luxacións e manexo inicial das fracturas.
22. Manexo do paciente con: traumatismo cranioencefálico, traumatismo torácico, traumatismo abdominal. Atención inicial ao paciente politraumatizado.
23. Patoloxías nefrolóxicas e urolóxicas en atención primaria. Incontinencia. Disuria. Problemas da función renal e vías urinarias: hematuria e microhematuria. Proteinuria e microalbuminuria. Síndrome prostática. Cólico renal e urolitiasis. Incontinencia urinaria. Retención urinaria. Disfunción eréctil. Insuficiencia renal leve moderada. Cancro renal, vesical e prostático.
24. Manexo diagnóstico e terapéutico das infeccións: pneumonía, tuberculose, VIH, infeccións de transmisión sexual, hepatites víricas.
25. A patoloxía cardiovascular en atención primaria: escalas de risco cardiovascular. Controis periódicos e obxectivos terapéuticos segundo o risco cardiovascular.
26. Cardiopatía isquémica. Insuficiencia cardíaca. Arritmias e valvulopatías. Diagnóstico, tratamento e seguimento en atención primaria.
27. Interpretación electrocardiográfica en atención primaria.
28. Abordaxe da hipertensión arterial en atención primaria: diagnóstico, enfoque preventivo, clínico e terapéutico. Uso de antihipertensivos en atención primaria. Medidas hixiénico dietéticas. Criterios de derivación.
29. A diabetes en atención primaria: enfoque preventivo, clínico e terapéutico.
30. Abordaxe da hipercolesterolemia en atención primaria.
31. Enfermidades cerebrovasculares: diagnóstico, prevención e tratamento en atención primaria. O código ictus.
32. A enfermidade pulmonar obstrutiva crónica en atención primaria: diagnóstico, control e seguimento. Patoloxía do sono.
33. Control e seguimento da asma en atención primaria.
34. Enfermidades osteoarticulares e musculoesqueléticas en atención primaria. Cervicalxia, lumbalxia e lumbociatalxia, dorsalxia, ombro doloroso, talalxia. Monoartrite e poliartrite. Osteoporose. Artrose. Infiltracións. Indicacións de fisioterapia do aparello locomotor. Manexo diagnóstico e control evolutivo da dor osteomuscular e articular. Dor crónica non oncolóxica.
35. Control e seguimento dos trastornos da tiroide en atención primaria. Obesidade: prevención, complicacións e tratamento. Abordaxe familiar e psicosocial do paciente obeso.
36. Control e seguimento das hepatopatías crónicas en atención primaria.
37. Atención ao paciente con necesidade de cuidados paliativos. Problemas psicosociais e de comunicación co paciente e a súa familia. Atención á dor, sedación, agonía e síntomas asociados.

- Tratamentos. Técnicas instrumentais frecuentes (manexo de fármacos por vía subcutánea e infusores). Atención domiciliaria.
38. Atención á parada cardiorrespiratoria con e sen medios. Valoración da dor torácica.
 39. A cirurxía menor en atención primaria: infraestrutura e material básico. Asepsia e anestesia. Técnicas de cirurxía. Tipos de suturas. Patoloxía dermatolóxica abordada en cirurxía menor dedde a atención primaria.
 40. Tratamento de urxencia de feridas, queimaduras, electrocución, conxelación e hidrocución.
 41. Manexo racional das probas diagnósticas en atención primaria. Uso racional do medicamento. Interaccións medicamentosas, fármacos no embarazo e na lactación, fármacos en situacións especiais (medicación compasiva).

Médicos de Urgencias Hospitalarias

TEMARIO LEGISLACIÓN

1. La Constitución española: principios fundamentales, derechos y deberes fundamentales de los españoles. La protección de la salud en la Constitución.
2. Estatuto de autonomía de Galicia: estructura y contenido. El Parlamento. La Xunta y su presidente. La Administración pública gallega.
3. La Ley general de sanidad: fundamentos y características. Competencias de las administraciones públicas en relación con la salud. Derechos y deberes de los usuarios del sistema sanitario público.
4. La Ley de salud de Galicia: el sistema público de salud de Galicia. Competencias sanitarias de las administraciones públicas de Galicia. El Servicio Gallego de Salud. La estructura organizativa de gestión integrada: disposiciones que la regulan.
5. El Estatuto marco del personal estatutario de los servicios de salud: clasificación del personal estatutario. Derechos y deberes. Retribuciones. Jornada de trabajo. Situaciones del personal estatutario. Régimen disciplinario. Incompatibilidades. Representación, participación y negociación colectiva.
6. El personal estatutario del Servicio Gallego de Salud: régimen de provisión y selección de plazas.
7. Reglamento (UE) 2016/679, de 27 de abril, relativo a la protección de las personas físicas en lo que respecta al tratamiento de los datos personales y la libre circulación de estos datos. Principios y derechos. Obligaciones. La Ley gallega 3/2001, de 28 de mayo, reguladora del consentimiento informado y de la historia clínica de los pacientes.
8. La Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de prevención de riesgos laborales: capítulos I, II, III y V. Principales riesgos y medidas de prevención en las instituciones sanitarias. Ley orgánica 1/2004, de 28 de diciembre, de medidas de protección integral contra la violencia de género. Ley 11/2007, de 27 de julio, gallega para la prevención y el tratamiento integral de la violencia de género. Legislación sobre igualdad de mujeres y hombres: su aplicación en los distintos ámbitos de la función pública.

TEMARIO ESPECIFICO

1. Soporte vital básico. Soporte vital avanzado adultos. Soporte vital avanzado niños. Desfibrilación externa semiautomática. Manejo de desfibrilador automático implantable. Sedación y relajación en urgencias. Perfusiones en urgencias.
2. Insuficiencia cardíaca y edema agudo de pulmón.
3. Shock.
4. Arritmias: bradiarritmias, taquiarritmias; fibrilación auricular y flutter.
5. Dolor torácico agudo: síndrome coronario agudo, disección aórtica, pericarditis, taponamiento cardíaco, miocarditis.
6. Urgencias/emergencias hipertensivas.
7. Patologías arterial y venosa periféricas agudas.
8. TEP.
9. Disnea aguda. Insuficiencia respiratoria aguda. Ventilación mecánica invasiva y no invasiva.
10. EPOC y reagudización asmática. Derrame pleural. Neumotórax y neumomediastino. Hemoptisis.
11. Neumonía adquirida en la comunidad y nosocomial.
12. Patología esofágica urgente.
13. Dolor abdominal agudo. Diverticulitis. Abscesos abdominales. Isquemia intestinal. Traumatismo abdominal.
14. Hemorragia digestiva alta y baja.
15. Gastroenteritis aguda.
16. Obstrucción intestinal. Perforación de víscera hueca. Complicaciones agudas de las hernias.
17. Patología aguda de la vía biliar: colecistitis. Cólico biliar.
18. Pancreatitis.
19. Complicaciones de hepatopatía: ascitis, ictericia, encefalopatía hepática, peritonitis bacteriana.
20. Procesos agudos en la región anorrectal.
21. Cefaleas. Vértigos. Parálisis faciales y simétricas. Crisis epilépticas.
22. Síncope. Coma.
23. Accidentes cerebrovasculares. Hemorragia subaracnoidea.
24. Síndrome meníngeo. Encefalitis y absceso cerebral.
25. Síndrome confusional agudo. Agitación psicomotriz.
26. Diabetes y sus complicaciones: coma hiperosmolar, cetoacidosis, hipoglucemia.

27. Trastornos hidroelectrolíticos: hipo/hipernatremia, hipo/hiperpotasemia, hipo/hipercalcemia, alteraciones del equilibrio ácido base, deshidratación. Fluidoterapia en urgencias.
28. Insuficiencia renal aguda y crónica. Síndrome nefrítico y síndrome nefrótico. Fármacos en IR.
29. Hematuria. Retención aguda de orina. Cólico nefrítico.
30. Síndrome escrotal agudo.
31. Infecciones urinarias bajas y altas. Enfermedades de transmisión sexual.
32. Síndrome febril en pacientes inmunodeprimidos: trasplantados, oncológicos, VIH. Fiebre en el viajero.
33. Urgencias infecciosas: antimicrobianos, complicaciones urgentes en la infección por VIH, botulismo, varicela zóster, tétanos, rabia, infecciones importadas, pinchazo accidental.
34. Monoartritis aguda. Poliartritis.
35. Cervicalgia. Hombro doloroso. Lumbalgia. Lumbociática.
36. Vómitos, mucositis y diarrea postquimioterapia.
37. Urticaria, anixioedema y anafilaxia.
38. Infecciones en ORL: sinusitis, absceso periamigdalario, otitis y faringitis.
39. Disnea faríngea. Epiglotitis. Cuerpos extraños. Estridor.
40. Epistaxis.
41. Parálisis facial periférica.
42. Diagnóstico diferencial del ojo rojo.
43. Pérdida brusca de la visión.
44. Traumatismos oculares y maxilofaciales. Cuerpos extraños, quemaduras oculares químicas.
45. Celulitis cervicofaciales.
46. Procesos odontológicos agudos. Procesos agudos de glándulas salivales.
47. Actitud diagnóstica y tratamiento general de las intoxicaciones agudas. Antagonistas y antídotos.
48. Intoxicación etílica aguda. Intoxicación por otras drogas: anfetaminas, cocaína, drogas de diseño, opiáceos.
49. Intoxicaciones medicamentosas: benzodiazepinas, antidepresivos tricíclicos e IRS, litio, ácido acetilsalicílico y paracetamol. Intoxicación digitalica.
50. Intoxicación aguda por insecticidas: organofosforados, carbamatos, organoclorados. Intoxicación por setas. Intoxicación por CO y cáusticos.
51. Quemaduras: térmicas, eléctricas.
52. Urgencias por agentes físicos: ingestión de cáusticos, ahogamiento, electrocución, congelación, disbarismos.
53. Hipotermia. Golpe de calor.
54. Atención inicial al/a la politraumatizado/a.
55. TCE. Lesión medular.
56. Traumatismos toracoabdominales: penetrantes y cerrados.
57. Fracturas y luxaciones cintura escapular y miembro superior. Fracturas y luxaciones miembro inferior. Fracturas y luxaciones pelvis y columna vertebral.
58. Procedimientos de la piel y tejidos blandos: principios básicos del tratamiento de las heridas. Extracción de cuerpos extraños. Drenaje de abscesos.
59. Embarazo ectópico. Eclampsia y preeclampsia. Hemorragia obstétrica.
60. Fármacos en el embarazo y en la lactancia.
61. Metrorragia. Infecciones genitales. Asistencia urgente al parto, bartolinitis, agresión sexual, farmacología de urgencias en el embarazo y lactancia.
62. Intento de autolisis. Agitación psicomotriz. Brote psicótico.
63. Apendicitis aguda.
64. Heridas: scalp, lesiones musculares y tendinosas, heridas penetrantes.
65. Mordeduras y picaduras más comunes.
66. Enfoque práctico del tratamiento del dolor en urgencias. Dolor oncológico.
67. Aspectos medicolegales de la asistencia en urgencias: maltrato, maltrato al anciano, violencia de género, documentos medicolegales.
68. Actitud del servicio de urgencias ante una catástrofe interna o externa. Urgencias NBQ. Bioterrorismo.
69. Organización de los servicios/dispositivos de urgencia. Triage o clasificación.
70. Infecciones respiratorias en la infancia: laringotraqueítis aguda, bronquiolitis, neumonías adquiridas en la comunidad.
71. Patología pediátrica: crisis asmática, GEA, síndrome febril, crisis convulsivas, enfermedades exantemáticas. Llanto. Cólico del lactante. Crup y epiglotitis. Bronquiolitis. Dolor abdominal.

Cefaleas. Cuerpos extraños en la infancia. Dosificación farmacológica en pediatría. El niño maltratado.

72. Transporte sanitario urgente: primario y secundario. Escalas de valoración. Registros.

73. Unidades funcionales: sala de observación. Unidad de corta estancia. Unidad de dolor torácico.

Enfermería

TEMARIO LEGISLACIÓN

1. La Constitución española: principios fundamentales, derechos y deberes fundamentales de los españoles. La protección de la salud en la Constitución.
2. Estatuto de autonomía de Galicia: estructura y contenido. El Parlamento. La Xunta y su presidente. La Administración pública gallega.
3. La Ley general de sanidad: fundamentos y características. Competencias de las administraciones públicas en relación con la salud. Derechos y deberes de los usuarios del sistema sanitario público.
4. La Ley de salud de Galicia: el sistema público de salud de Galicia. Competencias sanitarias de las administraciones públicas de Galicia. El Servicio Gallego de Salud. La estructura organizativa de gestión integrada: disposiciones que la regulan.
5. El Estatuto marco del personal estatutario de los servicios de salud: clasificación del personal estatutario. Derechos y deberes. Retribuciones. Jornada de trabajo. Situaciones del personal estatutario. Régimen disciplinario. Incompatibilidades. Representación, participación y negociación colectiva.
6. El personal estatutario del Servicio Gallego de Salud: régimen de provisión y selección de plazas.
7. Reglamento (UE) 2016/679, de 27 de abril, relativo a la protección de las personas físicas en lo que respecta al tratamiento de los datos personales y la libre circulación de estos datos. Principios y derechos. Obligaciones. La Ley gallega 3/2001, de 28 de mayo, reguladora del consentimiento informado y de la historia clínica de los pacientes.
8. La Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de prevención de riesgos laborales: capítulos I, II, III y V. Principales riesgos y medidas de prevención en las instituciones sanitarias. Ley orgánica 1/2004, de 28 de diciembre, de medidas de protección integral contra la violencia de género. Ley 11/2007, de 27 de julio, gallega para la prevención y el tratamiento integral de la violencia de género. Legislación sobre igualdad de mujeres y hombres: su aplicación en los distintos ámbitos de la función pública.

TEMARIO ESPECIFICO

1. Asistencia sanitaria: objeto y hechos causantes. Beneficiarios. Prestaciones médicas y farmacéuticas. Modalidades de la prestación médica. La participación de los beneficiarios en el precio de los medicamentos.
2. Principios fundamentales de la bioética: dilemas éticos. El secreto profesional: concepto y regulación jurídica. El consentimiento informado. Los derechos de información sanitaria, intimidad y el respeto de la autonomía del paciente.
3. Calidad en el Sistema nacional de salud: características de la atención sanitaria. Dimensiones de calidad: científica técnica, efectividad, eficiencia, accesibilidad y satisfacción del usuario. Evaluación de estructura, proceso y resultados. Mejora continua de la calidad. Métodos de evaluación de la calidad: auditorías. Programas de calidad: diseño e implantación.
4. Metodología de investigación: técnicas cuantitativas y cualitativas. Estructura metodológica de un trabajo científico. Fuentes de datos. Investigación básica: estudios de identificación y priorización de problemas. Investigación aplicada: estudios descriptivos y analíticos de los diagnósticos utilizados, estudios de procesos y resultado.
5. Epidemiología: concepto. El método epidemiológico. Enfermedades transmisibles de mayor incidencia en la población gallega: tipos y características. Sistema nacional de vigilancia epidemiológica. Enfermedades de declaración obligatoria.
6. Demografía sanitaria. Indicadores demográficos y su utilidad para el trabajo: natalidad, fecundidad, mortalidad, migraciones, crecimiento vegetativo.
7. Salud pública: concepto. Salud y enfermedad: concepto. Indicadores de salud por edad y sexo: morbilidad, mortalidad, letalidad y esperanza de vida. Principales problemas de salud en la población gallega actual. Elementos de priorización: magnitud, trascendencia, vulnerabilidad y coste.
8. Técnicas y habilidades de comunicación y relación interpersonal. Trabajo en equipo. Entrevista clínica. Concepto y características. Identificación de necesidades de apoyo emocional y psicológico al paciente, cuidador principal y familia.
9. Nociones básicas de informática: concepto de procesador de textos, base de datos y correo electrónico. Intranet: concepto.

10. Gestión y planificación de los servicios sanitarios: concepto. Organización de los cuidados de enfermería en atención primaria y atención hospitalaria: centro de salud, comunidad, hospital. Consulta de enfermería. Coordinación entre niveles asistenciales. Cartera de servicios: concepto.
11. Atención domiciliaria: concepto y etapas de la visita domiciliaria. Coordinación entre atención primaria, atención hospitalaria y servicios sociales. Programas específicos de atención domiciliaria: programas de atención a pacientes inmovilizados y terminales.
12. Marco conceptual y modelos de enfermería: generalidades. Teoría de las necesidades humanas: concepto. Teoría de autocuidado: concepto. Proceso de atención de enfermería (PAE): etapas del PAE. Plan de cuidados enfermeros: concepto y estructura. Diagnósticos de enfermería: concepto y tipos de taxonomía.
13. Sistemas de información utilizados en atención primaria y atención hospitalaria: historia clínica. Registros específicos de actividad de enfermería en atención primaria y atención hospitalaria. Informe de enfermería en el momento del alta hospitalaria o del ingreso. Clasificaciones internacionales de problemas de salud (CIAP 2, CIE 9 y NANDA): características generales.
14. Prevención de la enfermedad y promoción de la salud: concepto. Detección precoz de problemas de salud: concepto. Programas de salud: definición. Factores de riesgo para la salud en las distintas etapas de la vida (infancia, adolescencia, adulto y anciano): identificación de factores de riesgo y cuidados de enfermería. Inmunizaciones: concepto. Clasificación y tipos de vacunas. Contraindicaciones. Complicaciones. Conservación, administración y pautas de vacunación.
15. La educación para la salud individual, grupal y comunitaria: concepto, metodología y técnicas didácticas. Técnicas de educación para la salud para el fomento del autocuidado y promoción de la salud del paciente, cuidador principal y familia.
16. Higiene en centros sanitarios: conceptos generales. Antisépticos. Desinfectantes. Esterilización. El servicio de esterilización. Preparación y tipos de material para esterilizar, métodos de esterilización. Manipulación y conservación del material estéril. Infección nosocomial. Medidas preventivas. Aislamiento hospitalario: concepto, tipos y descripción. Gestión de residuos sanitarios.
17. Desarrollo de la conducta humana: etapas del desarrollo. Tipos de personalidad. Hábitos. Motivación. Factores socioculturales: su incidencia en la salud. El hospital y los problemas psicosociales y de adaptación del paciente hospitalizado. Valoración de enfermería del comportamiento humano y su aplicación en los cuidados de enfermería.
18. Sexualidad. Reproducción. Métodos anticonceptivos. Menopausia. Prevención de enfermedades de transmisión sexual. Interrupción voluntaria del embarazo.
19. Valoración y cuidados de enfermería en la mujer gestante: eliminación, higiene y cambios fisiológicos. Educación maternal. Problemas más frecuentes durante la gestación. Valoración y cuidados de enfermería en la puerpera: cambios fisiológicos y psicológicos. Lactancia natural.
20. Valoración y cuidados de enfermería del niño sano de 0 a 14 años. Pruebas metabólicas. Etapas del desarrollo infantil. Parámetros de desarrollo y crecimiento. Respuesta evolutiva. Medidas para el fomento de la salud en las diferentes etapas: higiene, alimentación y nutrición, dentición. Higiene y salud bucodental: prevención de la caries. Prevención de accidentes infantiles. Detección de maltrato. Vacunación en la infancia.
21. Valoración y cuidados de enfermería del niño enfermo. Neonato de bajo peso y prematuro. Crisis convulsivas en los niños. Insuficiencia respiratoria aguda. Problemas gastrointestinales agudos. Deshidratación. Otros problemas más frecuentes. Procedimientos y técnicas de enfermería. Problemas derivados del ingreso del niño en el hospital.
22. Valoración y cuidados de enfermería en los pacientes con procesos infectocontagiosos: hepatitis, tuberculosis, SIDA y meningitis. Otros procesos infecciosos. Procedimientos y técnicas de enfermería. Medidas de prevención y control.
23. Valoración y cuidados de enfermería en el anciano. Principales cambios en el proceso de envejecimiento: fisiológicos, psicológicos y sociales. Prevención de accidentes y deterioro cognitivo. Hábitos dietéticos. Orientación para el autocuidado. Principales problemas. Valoración de la situación familiar y social.
24. Valoración y cuidados de enfermería en el enfermo terminal. Principales problemas. Dolor: características y escalas de medida. Duelo: tipo y manifestaciones. Apoyo al cuidador principal y familia.
25. Valoración y cuidados de enfermería a las personas con problemas de salud mental: alzheimer y otras demencias. Otras alteraciones psíquicas. Prevención y control ante el riesgo del suicidio. Valoración de la situación familiar y social. El apoyo al cuidador principal y familia. Drogodependencias. Plan de trastornos adictivos de Galicia.

26. Valoración y cuidados de enfermería ante situaciones críticas: politraumatizados, quemados, shock, intoxicaciones. Parada cardiorrespiratoria: definiciones y medidas de actuación. Reanimación cardiopulmonar básica y avanzada. Urgencias y emergencias: concepto.
27. Clasificación general de los medicamentos. Absorción y eliminación de los fármacos. Toxicidad y efectos colaterales. Farmacovigilancia. Condiciones de conservación de los medicamentos.
28. Administración de medicamentos. Precauciones previas a la administración de un fármaco. Vías de administración: definición y tipos. Puntos de elección, técnicas y problemas más frecuentes. Cálculo de dosis.
29. Alimentación y nutrición: concepto y diferenciación. Clasificación de los alimentos. Elaboración de dietas. Dietas terapéuticas. Valoración y cuidados de enfermería a personas con problemas de desnutrición, deshidratación, anorexia, bulimia, obesidad y sobrepeso.
30. Valoración y cuidados de enfermería en personas con nutrición enteral y parenteral. Técnicas de administración. Protocolos de actuación.
31. Valoración y cuidados de enfermería a personas con problemas neurológicos: accidente cerebrovascular, epilepsia. Otros problemas del sistema nervioso. Procedimientos y técnicas de enfermería.
32. Valoración y cuidados de enfermería a personas con problemas respiratorios: insuficiencia respiratoria aguda, enfermedad pulmonar obstructiva crónica. Otros problemas broncopulmonares. Procedimientos de enfermería: oxigenoterapia y otras técnicas.
33. Valoración y cuidados de enfermería a personas con problemas cardiovasculares: insuficiencia cardíaca, infarto de miocardio, hipertensión arterial. Otros problemas cardiovasculares. Procedimientos y técnicas de enfermería.
34. Valoración y cuidados de enfermería a personas con problemas en el sistema renal: insuficiencia renal aguda. Otros problemas renales y urológicos. Procedimientos y técnicas de enfermería. Cateterismo vesical: concepto, indicaciones y contraindicaciones del sondeo vesical.
35. Valoración y cuidados de enfermería a las personas con problemas endocrinológicos
36. Valoración y cuidados de enfermería a personas con problemas en el sistema músculo esquelético.
37. Valoración y cuidados de enfermería a personas con problemas gastrointestinales: abdomen agudo, úlcera gastroduodenal. Otros problemas gastrointestinales. Procedimientos y técnicas de enfermería.
38. Valoración y cuidados de enfermería a personas con problemas de los órganos de los sentidos: principales problemas. Procedimientos y técnicas de enfermería.
39. Valoración y cuidados de enfermería a personas con problemas oncológicos: principales problemas. Procedimientos y técnicas de enfermería. Medicamentos antineoplásicos: clasificación y efectos secundarios. Medicamentos coadyuvantes. Manipulación de medicamentos citostáticos.
40. Valoración y cuidados de enfermería del paciente quirúrgico: preoperatorio, intraoperatorio y postquirúrgico. Cirugía mayor ambulatoria y cirugía menor en atención primaria. Procedimientos de enfermería: drenajes, curas y otras técnicas.
41. Valoración y cuidados de enfermería en las heridas crónicas y agudas (úlceras por presión, lesiones cutáneas por humedad, úlceras en miembros inferiores, úlceras neoplásicas, heridas traumáticas, quemaduras, quirúrgicas): concepto, factores de riesgo, localización. Procesos de formación y estadios. Escalas de valoración de riesgo. Medidas de prevención y tratamiento.

Matrón/a

TEMARIO LEGISLACIÓN

1. La Constitución española: principios fundamentales, derechos y deberes fundamentales de los españoles. La protección de la salud en la Constitución.
2. Estatuto de autonomía de Galicia: estructura y contenido. El Parlamento. La Xunta y su presidente. La Administración pública gallega.
3. La Ley general de sanidad: fundamentos y características. Competencias de las administraciones públicas en relación con la salud. Derechos y deberes de los usuarios del sistema sanitario público.
4. La Ley de salud de Galicia: el sistema público de salud de Galicia. Competencias sanitarias de las administraciones públicas de Galicia. El Servicio Gallego de Salud. La estructura organizativa de gestión integrada: disposiciones que la regulan.
5. El Estatuto marco del personal estatutario de los servicios de salud: clasificación del personal estatutario. Derechos y deberes. Retribuciones. Jornada de trabajo. Situaciones del personal estatutario. Régimen disciplinario. Incompatibilidades. Representación, participación y negociación colectiva.
6. El personal estatutario del Servicio Gallego de Salud: régimen de provisión y selección de plazas.
7. Reglamento (UE) 2016/679, de 27 de abril, relativo a la protección de las personas físicas en lo que respecta al tratamiento de los datos personales y la libre circulación de estos datos. Principios y derechos. Obligaciones. La Ley gallega 3/2001, de 28 de mayo, reguladora del consentimiento informado y de la historia clínica de los pacientes.
8. La Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de prevención de riesgos laborales: capítulos I, II, III y V. Principales riesgos y medidas de prevención en las instituciones sanitarias. Ley orgánica 1/2004, de 28 de diciembre, de medidas de protección integral contra la violencia de género. Ley 11/2007, de 27 de julio, gallega para la prevención y el tratamiento integral de la violencia de género. Legislación sobre igualdad de mujeres y hombres: su aplicación en los distintos ámbitos de la función pública.

TEMARIO ESPECIFICO

1. O Real decreto 1030/2006, do 15 de setembro, polo que se establece a carteira de servizos comúns do Sistema nacional de saúde e procedementos para a súa actualización.
2. Asistencia sanitaria: obxecto e feitos causantes. Beneficiarios. Prestacións médicas e farmacéuticas. Modalidades da prestación médica. A participación dos/das beneficiarios/as no prezo dos medicamentos.
3. Plan de prioridades sanitarias e Estratexia do Servizo Galego de Saúde. Lei de saúde de Galicia.
4. Calidade no Sistema nacional de saúde: características da atención sanitaria. Dimensións de calidade: científico técnica, efectividade, eficiencia, accesibilidade e satisfacción do usuario. Avaliación de estrutura, proceso e resultados. Mellora continua da calidade. Métodos de avaliación da calidade: auditorías. Programas de calidade. Xestión e control da calidade total. Seguridade do paciente no Servizo Galego de Saúde. Equidade, eficiencia, eficacia e efectividade. Custos sanitarios: concepto, tipos e cálculo.
5. A Lei 44/2003, do 21 de novembro, de ordenación das profesións sanitarias. Real decreto 450/2005, do 22 de abril, sobre especialidades de enfermaría. Real decreto 183/2008, do 8 de febreiro, polo que se determinan e clasifican as especialidades en Cien cias da Saúde e se desenvolven determinados aspectos do sistema de formación sanitaria especializada. Decreto 81/2016, do 23 de xuño, polo que se crea no ámbito do Servizo Galego de Saúde a categoría estatutaria de persoal enfermeiro especialista.
6. Tema 6. Principios fundamentais da bioética: dilemas éticos. O segredo profesional: concepto e regulación xurídica. Código deontolóxico da enfermaría española. O código ético da Confederación Internacional de Matronas. Comisión Galega de Bioética. Comités de Ética Asistencial e Comités de Ética da Investigación do Sistema público de saúde de Galicia.
7. Lei 3/2005, do 7 de marzo, de modificación da Lei 3/2001, do 28 de maio, re guladora do consentimiento informado e da historia clínica dos pacientes. Lei 41/2002, do 14 de novembro, básica reguladora da autonomía do paciente e de dereitos e obrigas en materia de información e documentación clínica.
8. Tema 8. Metodoloxía de investigación: técnicas cuantitativas e cualitativas. Estrutura metodolóxica dun traballo científico. Fontes de datos. Investigación básica: estudos de identificación e priorización de problemas. Investigación aplicada: estudos descritivos e analíticos dos diagnósticos utilizados, estudos de procesos e resultado.

9. Saúde pública: concepto. Saúde e enfermidade: concepto. Prevención e promoción da saúde. Indicadores de saúde por idade e sexo: morbilidade, mortalidade, letalidade e esperanza de vida. Principais problemas de saúde na poboación galega actual. Elementos de priorización: magnitude, transcendencia, vulnerabilidade e custo.
10. Demografía sanitaria. Indicadores demográficos e a súa utilidade para o traballo: natalidade, fecundidade, mortalidade, migracións, crecemento vexetativo. Indicadores demográficos sanitarios: saúde maternoinfantil, morbilidade e mortalidade materna e mortalidade perinatal e infantil
11. Epidemioloxía: concepto. O método epidemiolóxico. Concepto de infeccións transmisibles. Vigilancia epidemiolóxica das infeccións transmisibles e o seu control. Enfermidades transmisibles máis importantes. Infeccións transmisibles sexualmente (ITS): tipos, características e prevención. Prevención da transmisión vertical de enfermidades infecciosas durante a xestación. Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiolóxica. Enfermidades de declaración obrigatoria.
12. Técnicas e habilidades de comunicación interpersonal e interprofesional. Escoita activa e relación de axuda. Traballo en equipo. Entrevista clínica. Concepto e características. Identificación de necesidades de apoio emocional á muller e familia durante os procesos de embarazo, parto e puerperio. Sistemas de comunicación e información na educación para a saúde da muller e saúde perinatal. Dinámica de grupos nos grupos de educación para saúde sexual e reprodutiva da muller.
13. Xestión e planificación de servizos sanitarios: concepto. Produto sanitario: concepto. Elaboración de programas de saúde e a súa avaliación. Plans de atención integral. Xestión por procesos asistenciais.
14. Programas e planificación dos cuidados obstétricos xinecolóxicos. Continuidade asistencial entre atención primaria e atención hospitalaria. Modelos de cuidados obstétricos xinecolóxicos. Carteira de servizos común e complementaria.
15. Nocións básicas de informática: concepto de procesador de textos, base de datos e correo electrónico. Historia clínica electrónica do Servizo Galego de Saúde (IANUS).
16. Principais sistemas de información dos centros hospitalarios e de atención primaria do Servizo Galego de Saúde. Clasificacións internacionais de problemas de saúde. Conxunto mínimo básico de datos (CMBD). A intimidade e a confidencialidade no ámbito sanitario. Sistemas de clasificación de cuidados de enfermaría.
17. Atención primaria e atención hospitalaria. Estruturas organizativas de xestión integrada do Servizo Galego de Saúde. Organización, estrutura e coordinación dos servizos xinecolóxicos.
18. Práctica clínica baseada na evidencia. Bases de datos bibliográficos, revisión crítica da evidencia. Incorporación da evidencia á práctica clínica.
19. Perspectiva de xénero. Saúde e xénero. Morbilidade diferencial. Violencia de xénero: prevención, detección e actuación por parte dos/das profesionais do Servizo Galego de Saúde.
20. Modelo de cuidados obstétricos xinecolóxicos: criterios de elección. Sistemas de planificación de cuidados obstétricos xinecolóxicos: estandarización, individualización. Datos da historia obstétrica xinecolóxica e o seu rexistro. Programas e protocolos de cuidados xinecolóxicos: definición, estrutura, elaboración, implantación e revisión. Coordinación de cuidados obstétricos xinecolóxicos entre ambos niveis asistenciais.
21. Educación para a saúde da muller. Concepto, obxectivos, planificación, metodoloxía, avaliación. Deseño, implantación, seguimento e avaliación de programas de educación para a saúde da muller. Implicación da muller na educación para a saúde. Características da muller adolescente e adulta. Sistemas de comunicación e información na educación para a saúde da muller.
22. Anatomía e fisioloxía do aparello reprodutor masculino e feminino. Ciclo ovárico e endometrial. Conceptos xerais sobre reprodución humana. Ovocitos, espermatocitos. Herdanza xenética, xenes e cromosomas. Desenvolvemento embrionario. Embrioloxía e anatomía funcional do aparello xenital feminino e as súas relacións topográficas. Pelve ósea. Esterilidade e infertilidade. Fecundación natural e artificial. Técnicas de reprodución asistida.
23. Malformacións xenéticas: tipos, clasificación, causas, prevención e diagnóstico.
24. Consulta preconcepcional. Valoración do risco obstétrico preconcepcional. Actuacións preventivas e promotoras da saúde. Actuacións no caso de enfermidades previas. Educación sanitaria durante a consulta preconcepcional.
25. Anatomía e fisioloxía do embarazo. Valoración de enfermaría obstétrica xinecolóxica no diagnóstico de embarazo. Consulta prenatal: obxectivos, número mínimo de consultas, valoración dos riscos, probas diagnósticas, recomendacións, información á muller. Actividades que realiza a matrona durante as consultas prenatais. Control e seguimento de embarazo de baixo risco. Autocuidados derivados do embarazo. Versión cefálica externa. Xestación cronoloxicamente

- prolongada. Rexistro de datos: historia clínica elec trónica, libro de saúde da embarazada, plan de parto/nacemento. Educación sanitaria indi vidual e de grupo durante o embarazo. Cribaxe de cromosomopatías durante a xestación.
26. Alimentación saudable e exercicio durante o embarazo, lactación e puerperio. Medicamentos durante o embarazo e lactación materna. Condutas adictivas no embarazo e puerperio: repercusións na saúde materna e infantil. Intervencións e educación sanitaria.
 27. Prevención de infeccións no embarazo. Inmunización activa ou pasiva. Infec cións durante o embarazo. Vacinas durante a xestación. Educación sanitaria.
 28. Educación sanitaria individual e de grupo durante o embarazo e no puerperio (pre e posnatal): definición, programas, metodoloxía, contidos e avaliación. Adestramento psicofísico, psicoprofilaxe obstétrica, técnicas de relaxación e respiración, posturas facilitadoras durante o parto. Guía técnica do proceso de educación maternal pre e posnatal do Servizo Galego de Saúde. Planificación e posta en marcha dun programa de educación sanitaria de grupo e a súa avaliación.
 29. Tema 29. Atención e coidados complementarios á muller con embarazo de alto risco. Valoración do risco xinecolóxico obstétrico, psicolóxico e social, planificación de coidados xinecolóxicos e actuación.
 30. Tema 30. Atención e coidados complementarios ás mulleres embarazadas con alte racións cardiovasculares, respiratorias, dixestivas, renais, hematolóxicas, neurolóxicas. Atención e coidados complementarios á muller embarazada que presenta complicacións segundo o trimestre de xestación.
 31. Parto, signos e síntomas de inicio de traballo de parto. Atención e coida dos proporcionados á muller durante as distintas etapas do parto. Mecanismos de parto. Situación e presentación fetal. Tipos de parto. Valoración fetal e materna durante o traballo de parto. Monitorización e rexistro da frecuencia cardíaca fetal e dinámica uterina. Interpre tación do rexistro tococardiográfico durante o traballo de parto. Acompañamento durante o parto da matrona e da persoa de confianza da muller durante o parto e posparto. Plan de parto/nacemento. Partograma.
 32. Métodos non farmacolóxicos e farmacolóxico (analxesia neuroaxial) de alivio da dor durante o parto, vantaxes e inconvenientes. Farmacoterapia durante o traballo.
 33. Rotura prematura de membranas. Parto múltiple. Parto de nádegas. Indución de parto e fracaso de indución. Complicacións obstétricas durante o traballo de parto: valoración e recomendacións de actuación. Situacións de emerxencia obstétrica: definición, clasificación, etiopatoxenia, factores de risco, manifestacións clínicas e intervencións. Estu do de equilibrio ácido base. Criterios clínicos de indicación de cesárea urxente e progra mada. Atención á muller e ao neonato tras unha cesárea.
 34. Atención durante o expulsivo (fase pasiva e activa). Valoración inicial, coida dos inmediatos ao neonato. Adaptación do acabado de nacer á vida extrauterina. Contacto pel con pel e fomento da lactación materna. Identificación do neonato. Actuacións durante o libramento da placenta. Actuación no caso de complicacións do libramento da placen ta. Indicacións e procedemento de episiotomía, episiorrafia. Diagnóstico e reparación de esgazaduras de esfínter anal. Doazón de sangue de cordón. Rexistro dos datos do parto/nacemento.
 35. Concepto, etapas e duración do puerperio. Modificacións fisiolóxicas e psico lóxicas. Complicacións (físicas e psíquicas) da nai e do bebé durante o puerperio. Ictericia, infeccións e sepsis neonatal. Coidados da nai e do neonato no posparto inmediato. Coidados integrais do binomio nai neonato durante o puerperio hospitalario. Inmunización activa durante o puerperio.
 36. Información a proporcionar á muller durante o puerperio para os autocoidados e coidado do bebé. Papel do pai no proceso de crianza. Control e seguimento durante el puerperio en atención primaria. Contidos e obxectivos da visita domiciliaria. Valoración psicosocial e do entorno familiar. Educación maternal durante o puerperio e recuperación posparto.
 37. Atención e coidados ao neonato de risco (prematuro, dismaduro, posmaduro, con malformacións conxénitas, anoxia fetal, sepsis, risco social). RCP neonatal. Atención no caso de perda perinatal. Actuación no caso de adopción.
 38. Fisioloxía da lactación materna. Promoción e axuda á lactación materna. In formación á nai e ao pai. Axuda práctica á nai lactante, observación e valoración da ma trona das tomas de peito. Iniciativa para a humanización da asistencia ao nacemento e lactación (IHAN) e centros de saúde IHAN (CS IHAN). Alimentación artificial: información a proporcionar á nai e ao pai. Consecuencias para a saúde da nai e do bebé da non lactación materna.
 39. Extracción, conservación e manipulación do leite materno. Recomendacións sobre a duración da lactación materna e introdución da alimentación complementaria. Edu cación sanitaria individual e de grupo (educación maternal posnatal, talleres de lactación materna), labor dos grupos de axuda á lactación materna. Complicacións temperás e tar días da lactación materna e actuación.

- Compatibilidade de medicamentos e outros produtos coa lactación materna. Bancos de leite materno.
40. Valoración e exploración do neonato. Cribaxe de enfermidades metabólicas.
 41. Aborto espontáneo. Interrupción voluntaria do embarazo (IVE): tipos e requisitos legais necesarios. Información previa ao consentimento. Protección da intimidade e confidencialidade. Atención e cuidados da muller no caso de aborto ou interrupción voluntaria do embarazo.
 42. Planificación familiar e anticoncepción. Métodos anticonceptivos. Criterios para elixir o anticonceptivo adecuado a cada muller. Educación afectivo sexual e asesoramento contraceptivo.
 43. Sexualidade da muller ao longo da vida. Resposta sexual humana. Dificultades na vivencia da sexualidade e intervención. Deseño e desenvolvemento de programas de educación afectivo sexual.
 44. Atención e cuidados á muller no caso de menarquia, amenorrea, dismenorrea, menorragia, metrorragia, oligomenorrea. Alteracións do ciclo menstrual. Educación sanitaria.
 45. Atención e cuidados de enfermidade obstétrica xinecolóxica á muller con problemas xinecolóxicos. Enfermidades do colo uterino: malformacións, esgazaduras, infeccións e tumores benignos. Entidades precursoras do cancro uterino. Prevención do cancro de colo uterino.
 46. Proceso de detección precoz de cancro de cérvix: obtención de mostras, clasificación de lesións citolóxicas e histolóxicas, cribaxe en grupos especiais de mulleres. Terminoloxía colposcópica.
 47. Proceso asistencial integrado do cancro de mama e vía rápida para pacientes con sospeita de cancro de mama. Programa galego de detección precoz de cancro de mama.
 48. Concepto de hixiene hospitalaria. Antisépticos, desinfectantes. Esterilización. Papel da matrona na prevención da infección nosocomial: medidas preventivas. Asepsia e antisepsia durante o parto/nacemento. Xestión de residuos sanitarios.
 49. Avaliación do solo pelviano. Promoción e prevención das disfuncións do solo pelviano. Recuperación e rehabilitación do solo pelviano. Programas de adestramento de solo pelviano. Masaxe perineal. Incontinencia urinaria e ano rectal.
 50. Cambios fisiolóxicos e psicosociais durante a perimenopausa e climaterio. Atención e cuidados ás mulleres no climaterio. Promoción de hábitos saudables. Educación para a saúde individual e de grupo

Enfermería en Salud Mental

TEMARIO LEGISLACIÓN

1. La Constitución española: principios fundamentales, derechos y deberes fundamentales de los españoles. La protección de la salud en la Constitución.
2. Estatuto de autonomía de Galicia: estructura y contenido. El Parlamento. La Xunta y su presidente. La Administración pública gallega.
3. La Ley general de sanidad: fundamentos y características. Competencias de las administraciones públicas en relación con la salud. Derechos y deberes de los usuarios del sistema sanitario público.
4. La Ley de salud de Galicia: el sistema público de salud de Galicia. Competencias sanitarias de las administraciones públicas de Galicia. El Servicio Gallego de Salud. La estructura organizativa de gestión integrada: disposiciones que la regulan.
5. El Estatuto marco del personal estatutario de los servicios de salud: clasificación del personal estatutario. Derechos y deberes. Retribuciones. Jornada de trabajo. Situaciones del personal estatutario. Régimen disciplinario. Incompatibilidades. Representación, participación y negociación colectiva.
6. El personal estatutario del Servicio Gallego de Salud: régimen de provisión y selección de plazas.
7. Reglamento (UE) 2016/679, de 27 de abril, relativo a la protección de las personas físicas en lo que respecta al tratamiento de los datos personales y la libre circulación de estos datos. Principios y derechos. Obligaciones. La Ley gallega 3/2001, de 28 de mayo, reguladora del consentimiento informado y de la historia clínica de los pacientes.
8. La Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de prevención de riesgos laborales: capítulos I, II, III y V. Principales riesgos y medidas de prevención en las instituciones sanitarias. Ley orgánica 1/2004, de 28 de diciembre, de medidas de protección integral contra la violencia de género. Ley 11/2007, de 27 de julio, gallega para la prevención y el tratamiento integral de la violencia de género. Legislación sobre igualdad de mujeres y hombres: su aplicación en los distintos ámbitos de la función pública.

TEMARIO ESPECIFICO

53 Temas

Enfermería de Familia y Comunitaria

TEMARIO LEGISLACIÓN

1. La Constitución española: principios fundamentales, derechos y deberes fundamentales de los españoles. La protección de la salud en la Constitución.
2. Estatuto de autonomía de Galicia: estructura y contenido. El Parlamento. La Xunta y su presidente. La Administración pública gallega.
3. La Ley general de sanidad: fundamentos y características. Competencias de las administraciones públicas en relación con la salud. Derechos y deberes de los usuarios del sistema sanitario público.
4. La Ley de salud de Galicia: el sistema público de salud de Galicia. Competencias sanitarias de las administraciones públicas de Galicia. El Servicio Gallego de Salud. La estructura organizativa de gestión integrada: disposiciones que la regulan.
5. El Estatuto marco del personal estatutario de los servicios de salud: clasificación del personal estatutario. Derechos y deberes. Retribuciones. Jornada de trabajo. Situaciones del personal estatutario. Régimen disciplinario. Incompatibilidades. Representación, participación y negociación colectiva.
6. El personal estatutario del Servicio Gallego de Salud: régimen de provisión y selección de plazas.
7. Reglamento (UE) 2016/679, de 27 de abril, relativo a la protección de las personas físicas en lo que respecta al tratamiento de los datos personales y la libre circulación de estos datos. Principios y derechos. Obligaciones. La Ley gallega 3/2001, de 28 de mayo, reguladora del consentimiento informado y de la historia clínica de los pacientes.
8. La Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de prevención de riesgos laborales: capítulos I, II, III y V. Principales riesgos y medidas de prevención en las instituciones sanitarias. Ley orgánica 1/2004, de 28 de diciembre, de medidas de protección integral contra la violencia de género. Ley 11/2007, de 27 de julio, gallega para la prevención y el tratamiento integral de la violencia de género. Legislación sobre igualdad de mujeres y hombres: su aplicación en los distintos ámbitos de la función pública.

TEMARIO ESPECIFICO

51 Temas

Fisioterapia

TEMARIO LEGISLACIÓN

1. La Constitución española: principios fundamentales, derechos y deberes fundamentales de los españoles. La protección de la salud en la Constitución.
2. Estatuto de autonomía de Galicia: estructura y contenido. El Parlamento. La Xunta y su presidente. La Administración pública gallega.
3. La Ley general de sanidad: fundamentos y características. Competencias de las administraciones públicas en relación con la salud. Derechos y deberes de los usuarios del sistema sanitario público.
4. La Ley de salud de Galicia: el sistema público de salud de Galicia. Competencias sanitarias de las administraciones públicas de Galicia. El Servicio Gallego de Salud. La estructura organizativa de gestión integrada: disposiciones que la regulan.
5. El Estatuto marco del personal estatutario de los servicios de salud: clasificación del personal estatutario. Derechos y deberes. Retribuciones. Jornada de trabajo. Situaciones del personal estatutario. Régimen disciplinario. Incompatibilidades. Representación, participación y negociación colectiva.
6. El personal estatutario del Servicio Gallego de Salud: régimen de provisión y selección de plazas.
7. Reglamento (UE) 2016/679, de 27 de abril, relativo a la protección de las personas físicas en lo que respecta al tratamiento de los datos personales y la libre circulación de estos datos. Principios y derechos. Obligaciones. La Ley gallega 3/2001, de 28 de mayo, reguladora del consentimiento informado y de la historia clínica de los pacientes.
8. La Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de prevención de riesgos laborales: capítulos I, II, III y V. Principales riesgos y medidas de prevención en las instituciones sanitarias. Ley orgánica 1/2004, de 28 de diciembre, de medidas de protección integral contra la violencia de género. Ley 11/2007, de 27 de julio, gallega para la prevención y el tratamiento integral de la violencia de género. Legislación sobre igualdad de mujeres y hombres: su aplicación en los distintos ámbitos de la función pública.

TEMARIO ESPECIFICO

1. Asistencia sanitaria: objeto y hechos causantes. Beneficiarios/as. Prestaciones médicas y farmacéuticas. Modalidades de la prestación médica. La participación de los/las beneficiarios/as en el precio de los medicamentos.
2. Principios fundamentales de la bioética: dilemas éticos. El secreto profesional: concepto y regulación jurídica. El consentimiento informado. Los derechos de información sanitaria, intimidad y el respeto de la autonomía del paciente.
3. Calidad en el Sistema nacional de salud: características de la atención sanitaria. Dimensiones de calidad: científica técnica, efectividad, eficiencia, accesibilidad y satisfacción del usuario. Evaluación de estructura, proceso y resultados. Mejora continua de la calidad. Métodos de evaluación de la calidad: auditorías. Programas de calidad: diseño e implantación.
4. Metodología de investigación: técnicas cuantitativas y cualitativas. Estructura metodológica de un trabajo científico. Fuentes de datos. Investigación básica: estudios de identificación y priorización de problemas. Investigación aplicada: estudios descriptivos y analíticos de los diagnósticos utilizados, estudios de procesos y resultado.
5. Epidemiología: concepto. El método epidemiológico. Enfermedades transmisibles de mayor incidencia en la población gallega: tipos y características. Sistema nacional de vigilancia epidemiológica. Enfermedades de declaración obligatoria.
6. Demografía sanitaria. Indicadores demográficos y su utilidad para el trabajo: natalidad, fecundidad, mortalidad, migraciones, crecimiento vegetativo.
7. Salud pública: concepto. Salud y enfermedad: concepto. Indicadores de salud por edad y sexo: morbilidad, mortalidad, letalidad y esperanza de vida. Principales problemas de salud en la población gallega actual. Elementos de priorización: magnitud, trascendencia, vulnerabilidad y coste.
8. Técnicas y habilidades de comunicación y relación interpersonal. Trabajo en equipo. Entrevista clínica. Concepto y características. Identificación de necesidades de apoyo emocional y psicológico al paciente, cuidador principal y familia.
9. Gestión y planificación de servicios sanitarios: concepto. Producto sanitario: concepto. Cartera de servicios: concepto.

10. Nociones básicas de informática: concepto de procesador de textos, base de datos y correo electrónico. Intranet: concepto.
11. Prevención y promoción de la salud: concepto. Detección precoz de problemas de salud: concepto. Factores de riesgo para la salud en las distintas etapas de la vida (infancia, adolescencia, adulto y anciano): identificación de factores de riesgo y medidas que se deben adoptar.
12. La educación para la salud individual, grupal y comunitaria: concepto, metodología y técnicas didácticas. Criterios para la elaboración de programas de educación para la salud. Grupos de autoayuda: con
13. Unidades de fisioterapia de atención especializada: coordinación de la actividad fisioterapéutica con los distintos servicios y departamentos del hospital. Coordinación entre niveles asistenciales: protocolos conjuntos. Unidades de fisioterapia en atención primaria: consulta fisioterápica, coordinación con los equipos de atención primaria. Sala de fisioterapia. Fisioterapia grupal y atención comunitaria.
14. Metodología de intervención en fisioterapia asistencial. Aspectos del diagnóstico fisioterapéutico: entrevista clínica, exploración física. Definición de problemas, objetivos y planes de actuación. Discapacidad, deficiencia y minusvalidez: concepto.
15. Sistemas de información utilizados en atención primaria y atención especializada: historia clínica. Registros específicos de actividad en atención primaria y atención especializada. Informe en el momento del alta. Clasificaciones internacionales de problemas de salud (CIAP, CIE 9, NANDA): características generales.
16. Cinesiología: ejes y planos del cuerpo. Movimientos articulares elementales. Goniometría articular: concepto, registro, técnicas goniométricas y amplitudes articulares de los MM.SS. MM.II. y columna vertebral. Valoración muscular: principios generales, sistemas de gradación, técnica de valoración muscular.
17. Fisioterapia respiratoria. Valoración fisioterapéutica y objetivos fisioterápicos. Técnicas y métodos de tratamiento fisioterapéutico en las patologías más frecuentes: EPOC y asma. Cirugía cardiorrespiratoria y otras cirugías.
18. Fisioterapia en pacientes críticos. Valoración fisioterapéutica y objetivos fisioterápicos. Técnicas y métodos de tratamiento fisioterapéutico: pacientes en UCI. Parada cardiorrespiratoria. Obstrucción de la vía aérea. Reanimación cardiopulmonar básica.
19. Fisioterapia en traumatología. Valoración fisioterapéutica y objetivos fisioterápicos. Técnicas y métodos de tratamiento fisioterapéutico en las patologías más frecuentes. Fisioterapia en el deporte: técnicas y métodos de tratamiento fisioterapéutico en las patologías más frecuentes.
20. Fisioterapia en las patologías osteoarticulares y de partes blandas. Algias crónicas. Valoración fisioterapéutica y objetivos fisioterápicos. Técnicas y métodos de tratamiento fisioterapéutico en las patologías más frecuentes.
21. Fisioterapia en las malformaciones congénitas. Valoración fisioterapéutica y objetivos fisioterápicos. Técnicas y métodos de tratamiento fisioterapéutico en las patologías más frecuentes.
22. Fisioterapia en la reumatología. Valoración fisioterapéutica y objetivos fisioterápicos. Técnicas y métodos de tratamiento fisioterapéutico en las patologías más frecuentes: artropatías inflamatorias, reumatismos degenerativos, periartritis escapulohumeral.
23. Fisioterapia en la patología neurológica del sistema nervioso central: valoración fisioterapéutica y objetivos fisioterápicos. Técnicas y métodos de tratamiento fisioterapéutico en las patologías más frecuentes del sistema nervioso central: síndromes neurológicos, lesiones de la medula espinal, lesiones cerebrales.
24. Fisioterapia en la patología neurológica del sistema nervioso periférico: valoración fisioterapéutica y objetivos fisioterápicos. Técnicas y métodos de tratamiento fisioterapéutico en las afecciones más frecuentes: poliomielitis anterior aguda, lesiones del plexo braquial y miembro inferior, parálisis periféricas tronculares.
25. Fisioterapia en el desenvolvimiento psicomotor del niño normal: valoración y actividades de promoción y prevención. Valoración y métodos de tratamiento fisioterapéutico de la parálisis cerebral (PC), valoración dos trastornos motores y de los trastornos asociados. Educación terapéutica del PC.
26. Fisioterapia en el anciano: valoración fisioterapéutica, escalas de actividades de la vida diaria (AVD), actividades de prevención y promoción. Atención fisioterapéutica en el anciano discapacitado. Los accidentes en el anciano: caídas y otros riesgos. Plan gerontológico nacional: generalidades.
27. Fisioterapia en el adulto. Plan fisioterapéutico personalizado en pacientes con hipertensión (HTA), diabetes, obesidad y riesgo cardiovascular. Técnicas de rehabilitación del suelo pélvico.

28. Fisioterapia en patologías vasculares periféricas. Valoración fisioterapéutica y objetivos fisioterápicos. Técnicas y métodos de tratamiento fisioterapéutico. Paciente amputado.
29. Fisioterapia en las alteraciones de la alineación vertebral. Valoración fisioterapéutica y objetivos fisioterápicos. Técnicas y métodos de tratamiento fisioterapéutico.
30. Cinesiterapia: concepto y modalidades. Principios generales, indicaciones y contraindicaciones. Cinesiterapia pasiva y activa. Definición y tipos. Efectos terapéuticos, indicaciones y contraindicaciones.
31. Cinesiterapia activa resistida. Definición. Métodos de potenciación muscular. Indicaciones y contraindicación. Cinesiterapia activa específica: ejercicios de Codman, Buerger, Frenkel, Chandler y Propiocepción.
32. Electroterapia: concepto, indicaciones y contraindicación. Clasificación das corrientes eléctricas más utilizadas en fisioterapia. Ensamblaje entre el aparato de electroterapia y el paciente: factores que se deben valorar. Normas de seguridad en el manejo de aparatos de electroterapia.
33. Técnicas electroterápicas con corrientes de baja, media y alta frecuencia. Indicaciones terapéuticas y contraindicaciones. Factores que hay que ter en cuenta en la dosificación de las diferentes técnicas electroterápicas.
34. Ultrasonoterapia, laserterapia, magnetoterapia. Indicaciones terapéuticas y contraindicaciones. Técnicas de aplicación.
35. Masoterapia. Concepto, indicaciones y contraindicaciones. Efectos terapéuticos. Técnicas de masoterapia y maniobras fundamentales: rozamiento, fricción, presión, amasamiento, vibración y percusión. Técnicas especiales de masoterapia: masaje transverso profundo, drenaje linfático manual y masaje del tejido conjuntivo: efectos fisiológicos y terapéuticos, técnicas específicas, indicaciones y contraindicaciones.
36. Mecanoterapia: concepto, indicaciones y contraindicaciones. Equipamientos especiales: aparatos de tracción, bicicleta cinética, mesa de mano, espaleras, escaleras, ramplas, escadas de dedos, tablas de Boheler: utilidades y aplicaciones.
37. Suspensioterapia y poleoterapia: concepto, indicaciones y contraindicaciones. Principios generales. Utilidades y aplicaciones.
38. Evaluación de la marcha normal y patológica. Reeducación en las diferentes patologías.
39. Termoterapia y crioterapia: concepto, indicaciones y contraindicaciones. Formas de propagación del calor. Termorregulación: estímulo térmico y frío. Técnicas de aplicación, efectos fisiológicos y terapéuticos.
40. Hidroterapia: concepto, indicaciones y contraindicaciones. Principios generales. Tipos de agua. Temperatura del agua. Efectos fisiológicos y terapéuticos. Técnicas hidroterápicas: baños, compresas y envolturas, abluciones, procesos hidrocinéticos.
41. Fisioterapia en las algias vertebrales. Valoración fisioterapéutica y objetivos fisioterápicos. Técnicas y métodos de tratamiento fisioterapéutico. Escuela de costas: higiene postural y prevención. Terapias manuales.
42. El vendaje funcional: concepto y aplicaciones. Material necesario. Métodos. Indicaciones y contraindicaciones.
43. Higiene hospitalaria. Antisépticos/desinfectantes. Papel del fisioterapeuta en la prevención y control de infecciones hospitalarias. Aislamiento hospitalario.

Técnicos/as de Farmacia

TEMARIO LEGISLACIÓN

1. La Constitución española: principios fundamentales, derechos y deberes fundamentales de los españoles. La protección de la salud en la Constitución.
2. Estatuto de autonomía de Galicia: estructura y contenido. El Parlamento. La Xunta y su presidente. La Administración pública gallega.
3. La Ley general de sanidad: fundamentos y características. Competencias de las administraciones públicas en relación con la salud. Derechos y deberes de los usuarios del sistema sanitario público.
4. La Ley de salud de Galicia: el sistema público de salud de Galicia. Competencias sanitarias de las administraciones públicas de Galicia. El Servicio Gallego de Salud. La estructura organizativa de gestión integrada: disposiciones que la regulan.
5. El Estatuto marco del personal estatutario de los servicios de salud: clasificación del personal estatutario. Derechos y deberes. Retribuciones. Jornada de trabajo. Situaciones del personal estatutario. Régimen disciplinario. Incompatibilidades. Representación, participación y negociación colectiva.
6. El personal estatutario del Servicio Gallego de Salud: régimen de provisión y selección de plazas.
7. Reglamento (UE) 2016/679, de 27 de abril, relativo a la protección de las personas físicas en lo que respecta al tratamiento de los datos personales y la libre circulación de estos datos. Principios y derechos. Obligaciones. La Ley gallega 3/2001, de 28 de mayo, reguladora del consentimiento informado y de la historia clínica de los pacientes.
8. La Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de prevención de riesgos laborales: capítulos I, II, III y V. Principales riesgos y medidas de prevención en las instituciones sanitarias. Ley orgánica 1/2004, de 28 de diciembre, de medidas de protección integral contra la violencia de género. Ley 11/2007, de 27 de julio, gallega para la prevención y el tratamiento integral de la violencia de género. Legislación sobre igualdad de mujeres y hombres: su aplicación en los distintos ámbitos de la función pública.

TEMARIO ESPECIFICO

1. Educación para la Salud. Concepto de salud y enfermedad. Indicadores de salud. Prevención de la enfermedad. Programas de prevención de la salud: conceptos, objetivos generales, planificación de las etapas del programa. Estrategias y tecnología educativa. Promoción de la salud.
2. Educación sanitaria. Higiene: higiene personal, higiene de la alimentación, higiene mental, higiene sexual. Infección y profilaxis: concepto, mecanismo de defensa frente a las infecciones, enfermedad infecciosa, profilaxis y terapéutica.
3. Legislación farmacéutica y de la relación con la asistencia al paciente. Ley de garantías y uso racional del medicamento y productos sanitarios. Ley de ordenación farmacéutica de Galicia. Real Decreto 175/2001, del 23 de febrero, por el que se aprueban las normas de correcta elaboración y control de calidad de fórmulas magistrales y preparación oficinales. Ley de autonomía del paciente (Ley 41/2002 del 15 de noviembre), Ley Orgánica 15/1999, del 12 de diciembre, de protección de datos de carácter personal.
4. Organizaciones farmacéuticas. Oficinas de farmacia. Farmacia hospitalaria. Almacenes de distribución. Laboratorios farmacéuticos. Colegios oficiales de farmacéuticos.
5. Medicamentos: definiciones y tipos. Clasificación anatómica, terapéutica y química. Generalidades: mecanismo de acción y efectos. Definiciones y tipos. Especialidades farmacéuticas genéricas (EFG), especialidades farmacéuticas publicitarias (EFP), estupefacientes y psicótrpos, medicamentos en situaciones especiales: medicamentos extranjeros, uso compasivo o utilizados en condiciones no establecidas en la ficha técnica. Medicamentos de especial control médico, medicamentos de diagnóstico hospitalario, muestras para investigación clínica. Etiquetado, prospecto y ficha técnica. Aplicaciones informáticas de bases de datos del medicamento.
6. Fórmulas magistrales y Preparados oficinales. Conceptos generales. Normas de correcta elaboración y control de calidad. Abreviaturas utilizadas en formulación magistral. Formulario Nacional. Materias primas. Excipientes de uso más frecuente en farmacia galénica. Ensayos y control de calidad de fórmulas magistrales y preparados oficinales. Envases para formas farmacéuticas: tipos, usos y simbología. Envasado y etiquetado. Identificación, conservación y registro de fórmulas magistrales y preparados oficinales.
7. Acondicionamiento de los medicamentos. Conceptos generales. Material de acondicionamiento. Siglas y símbolos de acondicionamiento. Control de calidad del material de acondicionamiento. Legislación sobre material de acondicionamiento.

8. Farmacodinamia y farmacocinética. Acción farmacológica de los medicamentos. Clasificación. Factores que modifican la acción farmacológica. Conceptos en farmacocinética: Liberación, Absorción, Distribución, Metabolización y Excreción.
9. Pautas de administración de medicamentos. Dosificación de los fármacos: tipos de dosis, relación dosis efecto, factores que intervienen en la dosificación. Contraindicaciones. Interacciones farmacológicas. Reacciones adversas de los medicamentos. Tarjeta amarilla. Alertas farmacéuticas: tipos, seguridad y calidad. Sistema SINASP.
10. Formas farmacéuticas y vías de administración de los medicamentos. Conceptos generales. Vías de administración de medicamentos: oral, tópica, parenteral, respiratoria, rectal, vaginal, uretral, oftálmica y óptica. Formas farmacéuticas según la vía de administración.
11. Farmacia Hospitalaria. Servicio de Farmacia Hospitalaria. Áreas o zonas que la integran. Sistemas de distribución intrahospitalaria de productos farmacéuticos y parafarmacéuticos: botiquines, sistemas de dispensación de medicamentos en dosis unitarias (SDMDU), sistemas de dispensación automatizada. Órdenes hospitalarias de dispensación. Dispensación de productos farmacéuticos y parafarmacéuticos a pacientes ambulatorios: normativa legal. Aplicaciones informáticas de distribución y dispensación de los productos farmacéuticos y parafarmacéuticos. Asistencia al farmacéutico en la gestión de medicamentos de ensayo clínico: normativa legal. Asistencia al farmacéutico en la atención al paciente ambulatorio y al paciente de Hospitales de día.
12. Sistemas de almacenaje y condiciones de conservación de productos farmacéuticos y parafarmacéuticos siguiendo sus características. Códigos farmacéuticos identificativos de los productos farmacéuticos y parafarmacéuticos. Ordenación de los productos. Gestión de existencias. Control de caducidades. Procedimiento de devolución de productos caducados conforme a la normativa vigente. Retirada de productos por alerta sanitaria. Eliminación de los productos según el sistema integral establecido. Aplicaciones informáticas de gestión y control de almacén.
13. Laboratorio farmacéutico. Conceptos generales. Material de uso frecuente. Equipos de laboratorio. Puesta a punto y mantenimiento de los equipamientos y materiales. Procedimientos de limpieza, desinfección, conservación y esterilización de material y equipos. Control de calidad de material y equipos.
14. Operaciones farmacéuticas básicas: conceptos generales. Pesada con balanzas electrónicas de precisión. División de sólidos. Peneiramiento. Homogeneización de componentes. Extracción mediante disolventes. Destilación. Evaporación. Pulverización. Tamización. Mezclado. Deseccación. Liofilización. Filtración. Granulación. Esterilización. Sistemas dispersos homogéneos: disoluciones. Sistemas dispersos heterogéneos: emulsiones, suspensiones y aerosoles.
15. Análisis clínicos. Muestras biológicas: tipos, obtención, conservación y manipulación. Preparación y conservación de las muestras. Material de laboratorio de análisis. Equipos e instrumentos básicos. Reactivos de uso más frecuente. Métodos analíticos básicos. Eliminación de residuos segundo a normativa ambiental.
16. Tema16 – Conceptos físico químicos básicos y su aplicación en el laboratorio de farmacia. Magnitudes y unidades de medida: masa, tiempo, temperatura, volumen, presión, densidad, viscosidad y pH.
17. Instrumentos de medidas ópticas. Concepto de espectrofotometría. Fotómetro y espectrofotómetro. Microscopio óptico: fundamento, característica y manejo.
18. Productos parafarmacéuticos. Productos sanitarios y biocidas de uso humano. Dermofarmacia. Preparados dietéticos. Clasificación, aplicaciones y características de los productos parafarmacéuticos. Regulación comunitaria de los productos sanitarios. Material de acondicionamiento de los productos sanitarios. Aplicaciones informáticas de bases de datos de parafarmacia.
19. Seguridad y prevención de riesgos en el laboratorio de farmacia. Riesgos biológicos. Riesgos químicos. Riesgos físicos.

Terapia Ocupacional

TEMARIO LEGISLACIÓN

1. La Constitución española: principios fundamentales, derechos y deberes fundamentales de los españoles. La protección de la salud en la Constitución.
2. Estatuto de autonomía de Galicia: estructura y contenido. El Parlamento. La Xunta y su presidente. La Administración pública gallega.
3. La Ley general de sanidad: fundamentos y características. Competencias de las administraciones públicas en relación con la salud. Derechos y deberes de los usuarios del sistema sanitario público.
4. La Ley de salud de Galicia: el sistema público de salud de Galicia. Competencias sanitarias de las administraciones públicas de Galicia. El Servicio Gallego de Salud. La estructura organizativa de gestión integrada: disposiciones que la regulan.
5. El Estatuto marco del personal estatutario de los servicios de salud: clasificación del personal estatutario. Derechos y deberes. Retribuciones. Jornada de trabajo. Situaciones del personal estatutario. Régimen disciplinario. Incompatibilidades. Representación, participación y negociación colectiva.
6. El personal estatutario del Servicio Gallego de Salud: régimen de provisión y selección de plazas.
7. Reglamento (UE) 2016/679, de 27 de abril, relativo a la protección de las personas físicas en lo que respecta al tratamiento de los datos personales y la libre circulación de estos datos. Principios y derechos. Obligaciones. La Ley gallega 3/2001, de 28 de mayo, reguladora del consentimiento informado y de la historia clínica de los pacientes.
8. La Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de prevención de riesgos laborales: capítulos I, II, III y V. Principales riesgos y medidas de prevención en las instituciones sanitarias. Ley orgánica 1/2004, de 28 de diciembre, de medidas de protección integral contra la violencia de género. Ley 11/2007, de 27 de julio, gallega para la prevención y el tratamiento integral de la violencia de género. Legislación sobre igualdad de mujeres y hombres: su aplicación en los distintos ámbitos de la función pública.

TEMARIO ESPECIFICO

1. Asistencia sanitaria: obxecto e feitos causantes. Beneficiarios/as. Prestacións médicas e farmacéuticas. Modalidades da prestación médica. A participación dos/das beneficiarios/as no prezo dos medicamentos.
2. Principios fundamentais da bioética: dilemas éticos. O segredo profesional: concepto e regulación xurídica. O consentimiento informado. Os dereitos de información sanitaria, intimidade e o respecto da autonomía do/da paciente.
3. Calidade no Sistema nacional de saúde: características da atención sanitaria. Dimensións de calidade: científico técnica, efectividade, eficiencia, accesibilidade e satisfacción do/da usuario/a. Avaliación de estrutura, proceso e resultados. Mellora continua da calidade. Métodos de avaliación da calidade: auditorías. Programas de calidade: deseño e implantación.
4. Metodoloxía de investigación: técnicas cuantitativas e cualitativas. Estrutura metodolóxica dun traballo científico. Fontes de datos. Investigación básica: estudos de identificación e priorización de problemas. Investigación aplicada: estudos descritivos e analíticos dos diagnósticos utilizados, estudos de procesos e resultado.
5. Epidemioloxía: concepto. O método epidemiolóxico. Enfermidades transmisibles de maior incidencia na poboación galega: tipos e características. Sistema nacional de vixilancia epidemiolóxica. Enfermidades de declaración obrigatoria.
6. Demografía sanitaria. Indicadores demográficos e a súa utilidade para o traballo: natalidade, fecundidade, mortalidade, migracións, crecemento vexetativo.
7. Saúde pública: concepto. Saúde e enfermidade: concepto. Indicadores de saúde por idade e sexo: morbilidade, mortalidade, letalidade e esperanza de vida. Principais problemas de saúde na poboación galega actual. Elementos de priorización: magnitude, transcendencia, vulnerabilidade e custo.
8. Técnicas e habilidades de comunicación e relación interpersoal. Traballo en equipo. Entrevista clínica. Concepto e características. Identificación de necesidades de apoio emocional e psicolóxico ao/á paciente, cuidador/a principal e familia.
9. Xestión e planificación de servizos sanitarios: concepto. Produto sanitario: concepto. Carteira de servizos: concepto.
10. Nocións básicas de informática: concepto de procesador de textos, base dedatos e correo electrónico. Intranet: concepto.

11. Definición de terapia ocupacional. O desenvolvemento da terapia ocupacional en España. Lei de accesibilidade e supresión de barreiras na Comunidade Autónoma de Galicia. (Decreto 35/2000, do 28 de xaneiro).
12. Bases conceptuais de terapia ocupacional: conceptos básicos, paradigma de terapia ocupacional.
13. Marcos de referencia primarios: fisiolóxico, psicolóxico e humanista.
14. Marcos de referencia aplicados na disfunción física: biomecánico, neurodesenvolvemento, cognitivo-perceptivo. Marcos de referencia aplicados na disfunción psicosocial: condutual, cognitivo-condutual, psicodinámico e humanista.
15. Modelos propios de terapia ocupacional: MOHO, modelo canadense do desempeño ocupacional, modelo de discapacidade de Allen, modelo do funcionamento ocupacional de Trombly. Outros modelos en desenvolvemento: Reed&Sanderson; Reilly, M.
16. Concepto de ocupación. Diferenzas entre ocupación, actividade e tarefa.
17. Rol, competencias e funcións do/da terapeuta ocupacional no equipo interdisciplinar nos diferentes ámbitos de intervención.
18. Avaliación en terapia ocupacional. Diferenzas entre avaliación e valoración. Avaliación inicial, durante e o remate do tratamento.
19. Abordaxes de intervención en terapia ocupacional: promoción da saúde, restauración, mantemento, modificación e prevención da discapacidade. Educación para a saúde individual, grupal e comunitaria en terapia ocupacional: concepto, metodoloxía e técnicas didácticas.
20. Análise da actividade. Modelos para a análise da actividade. A gradación da actividade.
21. Actividades da vida diaria: definición e clasificación. Relación coa terapia ocupacional. Instrumentos estandarizados para a súa valoración.
22. Actividades produtivas en terapia ocupacional.
23. Ocio en terapia ocupacional.
24. A Rede de servizos de saúde mental en Galicia. Os dispositivos asistenciais en atención primaria, especializada e sociosanitaria: coordinación, descrición e función. Modelos de rehabilitación psiquiátrica.
25. Intervención en terapia ocupacional nas patoloxías de saúde mental máis frecuentes: esquizofrenia e outros trastornos psicóticos, trastornos da conduta alimentaria, trastornos do estado de ánimo, trastornos relacionados con substancias.
26. Fisiopatoloxía do envellecemento: envellecemento fisiolóxico e patolóxico. Valoración xeriatrica integral: papel do/da terapeuta ocupacional.
27. Intervención da terapia ocupacional nas síndromes xeriatricas de maior incidencia: deterioración funcional, inmovilismo, caídas, incontinencia urinaria e demencia.
28. Intervención da terapia ocupacional nas persoas afectadas por lesións medulares.
29. Intervención da terapia ocupacional nas persoas afectadas de accidentes cerebrovasculares e traumatismos craneoencefálicos.
30. Intervención da terapia ocupacional nas persoas afectadas de esclerose múltiple, párkinson, enfermidade da motoneurona.
31. Intervención da terapia ocupacional na enfermidade cardíaca e respiratoria.
32. Intervención da terapia ocupacional na patoloxía de orixe reumatolóxica, osteo-articulare de partes brandas.
33. Terapia ocupacional na amputación e substitución protésica.
34. Terapia ocupacional en oncoloxía. Intervención da terapia ocupacional en pacientes terminais.
35. Intervención da terapia ocupacional en perdas sensoriais: visuais e auditivas. Sistema de comunicación aumentativa e alternativa.
36. Intervención da terapia ocupacional na parálise cerebral infantil e na espiña bífida. O xogo como ocupación no/a neno/a.
37. Intervención da terapia ocupacional nas distrofias musculares, malformacións conxénitas, e parálise branquial obstétrica nas unidades de atención temperá.
38. Órteses: concepto, clasificación, funcións e mecanismos de acción.
39. Próteses: concepto, clasificación, funcións e mecanismos de acción.
40. Concepto de adaptacións e axudas técnicas. Criterios de selección. Axudas técnicas para o coidado persoal, alimentación, fogar, ocio e tempo libre, material escolar e informático.
41. Axudas técnicas para a mobilidade e o transporte. Clasificación, funcións e criterios de selección.
42. Avaliación ambiental. Intervención da terapia ocupacional na adaptación ambiental. Dispositivos de control do medio.

Trabajo Social

TEMARIO LEGISLACIÓN

1. La Constitución española: principios fundamentales, derechos y deberes fundamentales de los españoles. La protección de la salud en la Constitución.
2. Estatuto de autonomía de Galicia: estructura y contenido. El Parlamento. La Xunta y su presidente. La Administración pública gallega.
3. La Ley general de sanidad: fundamentos y características. Competencias de las administraciones públicas en relación con la salud. Derechos y deberes de los usuarios del sistema sanitario público.
4. La Ley de salud de Galicia: el sistema público de salud de Galicia. Competencias sanitarias de las administraciones públicas de Galicia. El Servicio Gallego de Salud. La estructura organizativa de gestión integrada: disposiciones que la regulan.
5. El Estatuto marco del personal estatutario de los servicios de salud: clasificación del personal estatutario. Derechos y deberes. Retribuciones. Jornada de trabajo. Situaciones del personal estatutario. Régimen disciplinario. Incompatibilidades. Representación, participación y negociación colectiva.
6. El personal estatutario del Servicio Gallego de Salud: régimen de provisión y selección de plazas.
7. Reglamento (UE) 2016/679, de 27 de abril, relativo a la protección de las personas físicas en lo que respecta al tratamiento de los datos personales y la libre circulación de estos datos. Principios y derechos. Obligaciones. La Ley gallega 3/2001, de 28 de mayo, reguladora del consentimiento informado y de la historia clínica de los pacientes.
8. La Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de prevención de riesgos laborales: capítulos I, II, III y V. Principales riesgos y medidas de prevención en las instituciones sanitarias. Ley orgánica 1/2004, de 28 de diciembre, de medidas de protección integral contra la violencia de género. Ley 11/2007, de 27 de julio, gallega para la prevención y el tratamiento integral de la violencia de género. Legislación sobre igualdad de mujeres y hombres: su aplicación en los distintos ámbitos de la función pública.

TEMARIO ESPECIFICO

1. Os servizos sociais na Constitución e no Estatuto de autonomía de Galicia. A Lei 13/2008, do 3 de decembro, de servizos sociais de Galicia. A Lei 3/2011, do 30 de xuño, de apoio á familia e á convivencia de Galicia.
2. A Lei 39/2006, do 14 de decembro, de promoción da autonomía persoal e atención ás persoas en situación de dependencia. Normativa estatal e autonómica de desenvolvemento.
3. Decreto lexislativo 2/2015, do 12 de febreiro, polo que se aproba o texto refundido das disposicións legais da Comunidade de Autónoma de Galicia en materia de igualdade. Lei 11/2007, do 27 de xullo, galega para a prevención e o tratamento integral da violencia de xénero. A violencia de xénero e a violencia doméstica. Definición e causas. Formas de prevención, detección e intervención desde a atención primaria e especializada de saúde. Programas de intervención con persoas maltratadas e maltratadoras.
4. A regulación da saúde mental en Galicia: obxecto e directrices xerais. Coordinación da saúde mental. Dispositivos básicos de saúde mental e funcións. Dispositivos complementarios de saúde mental e funcións. Educación, docencia, investigación e avaliación da saúde mental.
5. O traballo social: natureza, obxecto, obxectivos e funcións. A ética profesional do traballo social. O Código de ética profesional. O segredo profesional. Conflictos éticos na práctica profesional.
6. Principios básicos do traballo social: individuación. Expresión de sentimentos. Participación emocional. Aceptación. A neutralidade do/a traballador/a social. Autodeterminación. Participación do paciente no proceso de traballo social: integración do paciente durante todo o proceso de intervención a nivel individual, familiar e de grupo.
7. O traballo social no sistema de saúde. Historia e evolución. Teorías contemporáneas do traballo social. Diferentes enfoques: o condutista, o psicodinámico, o cognitivo, o humanista e o sistémico. Modelos de práctica profesional.
8. O proceso metodolóxico no traballo social: fases do proceso. Estudo e diagnóstico social. Elementos do diagnóstico. Obxectivos, técnicas e procedementos metodolóxicos utilizados. Tipos de diagnóstico no traballo social: diagnóstico dinámico, diagnóstico clínico, diagnóstico etiolóxico.
9. O proceso de planificación no traballo social. Plans. Programas. Proxectos. A planificación como parte do proceso metodolóxico no traballo social: a planificación na atención individualizada e familiar e no traballo social con grupos.

10. O proceso de intervención no traballo social. Deseño da intervención. Fases do deseño da intervención. Intervención directa e indirecta. Actitudes profesionais na intervención. Os recursos, definición e tipoloxía de recursos.
11. A avaliación no traballo social. Avaliación do deseño, avaliación da implementación, avaliación de resultados. Tipos de avaliación: externa, interna e mixta. Técnicas de avaliación cuantitativa e cualitativa.
12. O traballo social familiar. A familia como unidade de intervención no traballo social. A estrutura familiar. As relacións no sistema familiar, comunicación, roles e regras. O traballo social familiar e a terapia de familia. Obxectivos, métodos e técnicas de intervención do traballo social familiar. A visita domiciliaria como técnica no traballo social; obxectivos e forma de preparar a visita domiciliaria. Límites á visita domiciliaria.
13. O traballo social con casos. Características da intervención. Técnicas e instrumentos documentais básicos utilizados no traballo social de casos. A historia social como instrumento de traballo do/a traballador/a social. Aspectos máis relevantes. Utilización no diagnóstico, tratamento e derivación de casos. Os documentos básicos do traballo social: o informe social, a ficha social, a historia social. O contrato: un instrumento para o cambio.
14. A intervención profesional no traballo social con grupos, obxectivos. Técnicas de traballo social con grupos. Fases do proceso de formación dos grupos. A motivación na vida do grupo. Dinámica de grupos, principios xerais. A orientación do traballo social con grupos de persoas enfermas. Instrumentos documentais básicos utilizados no traballo social de grupos.
15. A entrevista no traballo social: concepto, características, fases e tipos de entrevista. Estrutura e proceso da entrevista. A entrevista como medio de diagnóstico e de tratamento no traballo social. Habilidades e destrezas para a realización de entrevistas.
16. A intervención social directa: concepto e obxectivos. A transferencia e contratransferencia na relación traballador/a social-usuario/a. O uso da relación profesional como relación de apoio e acompañamento.
17. A intervención social indirecta: concepto, obxectivos, técnicas. O traballo en redes: concepto. Utilidades deste tipo de intervencións. Relación con outras formas de intervención do traballo social. Interdisciplinabilidade no traballo en redes.
18. O traballo social como proceso psicosocial. O/a paciente como realidade biopsicosocial. Aspectos internos e externos. Relacións. Comunicacións. Utilización dos servizos e recursos sociais polo/a traballador/a social: obxectivos. O/a traballador/a social no equipo multidisciplinar: achegas específicas do/a traballador/a social.
19. A supervisión no traballo social: concepto. Supervisión clínica. Supervisión institucional. Importancia da supervisión na práctica clínica do traballo social.
20. O método científico. Características e elementos básicos. A investigación social: características. O campo da investigación social. Relacións entre teoría e investigación. Investigación básica e investigación aplicada. O proceso de investigación. Obxectivo da investigación. Deseño. Selección de métodos e técnicas. Elección da mostra. Recompilación de datos. Elaboración, análise e interpretación.
21. Procedementos para a recompilación de datos. A observación. A entrevista. O cuestionario. Escalas de actitudes e opinións. Test. A sociometría. Recompilación documental. A semántica diferencial. Análise de contido. Aspectos máis importantes de cada unha destas técnicas. Vantaxes e limitacións de cada unha delas.
22. Elaboración, análise e interpretación de datos. Parámetros de posición. Parámetros de dispersión. Razóns, proporcións, porcentaxes e taxas. Correlación e regresión. Presentación de datos. A redacción do informe. Preparación e estrutura. Uso de referencias e estilo.
23. Estatísticas de saúde pública aplicables ao traballo social.
24. Epidemioloxía da saúde e da enfermidade. Causalidade múltiple dos fenómenos biolóxicos. Constitución, ambiente e saúde. Patoloxía social. Concepto da enfermidade social. Epidemioloxía: o método epidemiolóxico. Relación entre o método clínico e o epidemiolóxico. Algúns principios fundamentais da epidemioloxía: multicausalidade, susceptibilidade e vulnerabilidade; variabilidade na resposta do hóspede. Usos da epidemioloxía. Expresións de uso frecuente en epidemioloxía. Determinación do nivel de saúde: índice para medir o nivel.
25. Saúde e enfermidade como fenómenos ecolóxicos. O individuo e o seu ambiente interno. O individuo e o seu ambiente externo. O individuo e o seu ambiente social.
26. Determinantes multidimensionais da saúde. Persoas, situacións e sistemas sociais. Cargas xenéticas, conduta persoal, contorno familiar e social. O estrés e o apoio social. Sistema económico. Sistema social e sistema de saúde.

27. Atención primaria de saúde. Concepto e características xerais. Intervencións e funcións do/a traballador/a social como membro do equipo interdisciplinar no servizo de atención primaria.
28. A saúde do/da neno/a desde o seu nacemento ata a idade escolar. Aspectos psicosociais. Prevención. Tratamento. Educación sanitaria.
29. Prevención e educación sanitaria. A saúde no escolar. Aspectos psicosociais. Intervención do/a traballador/a social. Traballo en redes.
30. O/a adolescente: etapa de problemas biolóxicos, psicolóxicos e sociais. Prevención. Intervención do/a traballador/a social.
31. O sistema de saúde e a protección de menores. Maltrato infantil, tipoloxías de maltrato. Detección e comunicación de situacións de risco social e/o maltrato, prevención e intervención desde o sistema de saúde. Conceptos xurídicos de risco, desamparo, medidas de protección, tutela, garda, acollemento e adopción.
32. A saúde na idade adulta. Aspectos psicosociais na saúde da persoa adulta. Factores de risco, prevención. Importancia dos factores ambientais. Concepto de testamento vital. Papel do/a traballador/a social.
33. Embarazo. Planificación familiar. Aborto. Enfermidades xinecolóxicas. Aspectos psicosociais. O papel do/a traballador/a social no equipo de saúde da muller.
34. Cancro. Enfermidades cardiovasculares. Enfermidades infectocontaxiosas. Aspectos psicosociais. Papel do/a traballador/a social na prevención, tratamento e rehabilitación.
35. O proceso de envellecemento: xeriatría e xerontoloxía. Prevención. Tratamento e rehabilitación. A intervención do/a traballador/a social na atención xerontolóxica. Relación cos organismos de benestar social.
36. Atención multidisciplinar das situacións de dependencia desde os equipos de saúde. A valoración funcional. Instrumentos de valoración da función social. O/a traballador/a social como profesional de enlace co sistema de atención á dependencia. Acceso ás prestacións do sistema para a autonomía e atención á dependencia na Comunidade de Galicia.
37. O programa de atención domiciliaria en atención primaria de saúde. A coordinación intrainstitucional: primaria-especializada. A coordinación interinstitucional con servizos sociais, outras institucións, organizacións non gobernamentais.
38. O/a traballador/a social sanitario/a e a intervención comunitaria. Obxectivos. Diferentes formas de intervención. A participación da comunidade. O/a traballador/a social como nexo de unión entre o equipo e a comunidade.
39. Traballo social hospitalario: concepto. Características e estrutura do servizo de traballo social hospitalario. Intervención e funcións do/a traballador/a social nos distintos servizos hospitalarios. A interdisciplinariedade no traballo social hospitalario.
40. A planificación da alta hospitalaria: conceptos e aspectos fundamentais. Importancia do sistema de información e da investigación como base para a elaboración de novos programas.
41. A atención sociosanitaria. Unidades de media e longa estadía: concepto, características e intervención multidisciplinar. O traballo social nos dispositivos intermedios.
42. Coidados paliativos: a atención integral en coidados paliativos. O apoio na toma de decisións. A participación do paciente, da familia e da comunidade. Integración do traballo social nos diferentes dispositivos asistenciais.
43. O proceso de atención temperá: Intervención do/da traballador/a social. O traballo social ante as enfermidades raras. Movementos asociativos.
44. Saúde mental. Principais categorías diagnósticas. Características e especificidades de cada unha delas. Influencia dos factores psicosociais na saúde mental. O internamento involuntario. Incapacitación legal e protección do/da incapaz. Intervención do/da traballador/a social.
45. Drogodependencia non alcohólica. Características xerais dos drogodependentes. Factores psicosociais. Tratamento, rehabilitación e reinserción psicosocial. Intervención do/a traballador/a social nos programas de prevención.
46. Alcoholismo. Factores psicosociais do alcoholismo. Problemática sociolaboral e familiar do/a paciente alcohólico/a. Intervención do/a traballador/a social nos programas de prevención, asistencia e rehabilitación psicosociais. Programas de integración comunitaria.
47. Tabaquismo. Características socioculturais do hábito de fumar. Efectos do tabaco sobre a saúde. Intervención do/a traballador/a social en programas de prevención, tratamento e rehabilitación do fumador crónico.
48. Grupos marxinais. O fenómeno do senfogarismo. A atención sanitaria a persoas sen fogar. Problemática sociosanitaria da poboación en situación e/ou risco de exclusión social. A intervención do/a traballador/a social. Poboación penitenciaria. Asistencia sanitaria e intervención do/da traballador/a social sanitario/a.

49. Inmigración e saúde. Aspectos sociais na atención ao inmigrante. Muller e inmigración. O dereito á asistencia sanitaria das persoas estranxeiras. Intervención do/a traballador/a social nas prestacións sociosanitarias desta poboación.
50. O voluntariado en saúde. Grupos de autoaxuda. Coordinación cos movementos asociativos e ONG.

Calefactor/a Electricista Fontanero/a Mecánico/a

TEMARIO LEGISLACIÓN

1. La Constitución española: principios fundamentales, derechos y deberes fundamentales de los españoles. La protección de la salud en la Constitución.
2. Estatuto de autonomía de Galicia: estructura y contenido. El Parlamento. La Xunta y su presidente. La Administración pública gallega.
3. La Ley general de sanidad: fundamentos y características. Competencias de las administraciones públicas en relación con la salud. Derechos y deberes de los usuarios del sistema sanitario público.
4. La Ley de salud de Galicia: el sistema público de salud de Galicia. Competencias sanitarias de las administraciones públicas de Galicia. El Servicio Gallego de Salud. La estructura organizativa de gestión integrada: disposiciones que la regulan.
5. El Estatuto marco del personal estatutario de los servicios de salud: clasificación del personal estatutario. Derechos y deberes. Retribuciones. Jornada de trabajo. Situaciones del personal estatutario. Régimen disciplinario. Incompatibilidades. Representación, participación y negociación colectiva.
6. El personal estatutario del Servicio Gallego de Salud: régimen de provisión y selección de plazas.
7. Reglamento (UE) 2016/679, de 27 de abril, relativo a la protección de las personas físicas en lo que respecta al tratamiento de los datos personales y la libre circulación de estos datos. Principios y derechos. Obligaciones. La Ley gallega 3/2001, de 28 de mayo, reguladora del consentimiento informado y de la historia clínica de los pacientes.
8. La Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de prevención de riesgos laborales: capítulos I, II, III y V. Principales riesgos y medidas de prevención en las instituciones sanitarias. Ley orgánica 1/2004, de 28 de diciembre, de medidas de protección integral contra la violencia de género. Ley 11/2007, de 27 de julio, gallega para la prevención y el tratamiento integral de la violencia de género. Legislación sobre igualdad de mujeres y hombres: su aplicación en los distintos ámbitos de la función pública.

TEMARIO ESPECIFICO

CALEFACTOR

9. Conceptos básicos de presión, temperatura, cambios de estado, calor, transmisión. Vapor: tipos.
10. Combustibles. Características e aplicacións.
11. Caldeiras. Clasificación. Partes e accesorios. Seguridades. Rendementos.
12. Producción de auga quente sanitaria. Intercambiadores. Tipos. Funcionamento e control. Proteccións e seguridades.
13. Combustión. Queimadores. Funcionamento e clasificación. Control da combustión. Chemineas. Contaminación.
14. Tratamentos da auga: descalcificación, desmineralización, desgasificación, pH.
15. Condución de caldeiras e o seu mantemento.
16. Sistemas de distribución na montaxe de calefacción individual e central. Técnicas que se empregarán en cada unha delas.
17. Exixencias regulamentarias de mantemento en instalacións de centrais térmicas, instalacións de combustibles, auga quente e calefacción. Regulamento de aparellos a presión.
18. Climatización e aire acondicionado. Equipamentos. Sistemas. Funcionamento e control. Proteccións e seguridades.
19. Soldadura. Tipos. Técnicas de emprego.
20. Centrais de esterilización. Fundamentos. Equipamentos. Controis e seguridades.
21. Aforro de enerxía e protección do ambiente.
22. Nocións básicas de informática: concepto de procesador de textos, base de datos e correo electrónico. Intranet: concepto.

ELECTRICISTA

9. Electrotecnia: os fenómenos eléctricos, magnéticos e electromagnéticos e as súas aplicacións. Leis de Ohm e de Joule xeneralizadas para corrente alterna. Circuitos eléctricos de corrente alterna formados por impedancias conectadas en serie paralelo. Correntes alternas trifásicas: características. Conexións en estrela e en triángulo.
10. Medidas nas instalacións eléctricas. Medidas eléctricas nas instalacións de baixa tensión. Magnitudes eléctricas: tensión, intensidade, resistencia e continuidade, potencia, resistencia

- eléctrica das tomas de terra. Instrumentos de medidas e características. Procedementos de conexión. Procesos de medidas.
11. Manobra, mando e protección en media e baixa tensión: xeneralidades. Interruptores, disyuntores, seccionadores, fusibles, interruptores automáticos magnetotérmicos, interruptores diferenciais.
 12. Cálculos nas instalacións eléctricas de baixa tensión: Previsión de potencias, sección de condutores, procedementos normalizados de cálculo das instalacións de baixa tensión.
 13. Representación gráfica e simboloxía nas instalacións eléctricas: normas de representación. Simboloxía normalizada nas instalacións eléctricas. Planos e esquemas eléctricos normalizados. Topoloxía. Interpretación de esquemas eléctricos nas de interior.
 14. Mantemento de máquinas: transformadores. Pilas e acumuladores. Máquinas eléctricas rotativas de corrente continua: xeradores e motores. Máquinas eléctricas rotativas de corrente alterna: xeradores e motores.
 15. Grupos electrógenos: procesos de arranques e paradas dun grupo electrógeno. Protección do grupo: alarmas. Medidas eléctricas. Mantemento de grupos electrógenos.
 16. Automatismo e cadros eléctricos: cadros eléctricos. Esquemas de potencia e mando. Mando e regulación de motores eléctricos: manobras. Arranque dun motor en conexión estrela triángulo. Autómata programable: campos de aplicación.
 17. Instalacións de electrificación de vivendas e edificios: instalacións eléctricas de baixa tensión. Definición e clasificación. Acometida, caixa xeral de protección, liña repartidora. Contador de enerxía eléctrica, centralizacións. Derivación individual. Instalacións de interior de vivendas. Instalacións de megafonía. Instalacións de sinal de televisión. Instalacións de telefonía interior e intercomunicación. Instalacións de cableado estruturado: voz e datos.
 18. Instalacións eléctricas de enlace e centros de transformación: redes eléctricas de distribución. Centro de transformación. Instalacións de enlace, partes e elementos que as constitúen. Tarifación eléctrica. Transmisión de información nos sistemas eléctricos, área de aplicación.
 19. Regulamento electrotécnico de baixa tensión: instalacións de posta a terra. Instalacións en locais de pública concorrencia. Prescricións particulares para as instalacións eléctricas dos locais con risco de incendio ou explosión. Instalacións en locais de características especiais. Instalacións con fins especiais (ITC BT 31, 32), instalacións con fins especiais (ITC BT 38). Instalacións xeradoras de baixa tensión.
 20. Baterías de condensadores e sistemas de alimentación ininterrompida (SAIs). Funcións e aplicacións de cada un. A súa manipulación e mantemento.
 21. Centrais de alarmas de incendios: sistemas convencionais e intelixentes. Definición. Sistemas hidráulicos: interconexión cun sistema de alarmas. Iniciadores e anunciadores: diferentes tipos. Detectores de fume: fotoeléctricos e iónicos. Probas aos sistemas de alarmas contra incendios.
 22. Instalacións de sistemas de automatización, xestión técnica da enerxía para vivendas e edificios.
 23. Revisións eléctricas en quirófanos e áreas especiais: monitor detector de fugas. Postas a terra. Condutores de equipotencialidade. Tomas de corrente e cables de conexión. Protección de diferenciais e magnetotérmicos. Chans antielectrostáticos. Iluminación. Medidas de resistencias. Transformadores de illamentos. Controis periódicos.
 24. Instalacións de pararraios: conceptos xerais. Normativa de aplicación. Tipos de pararraios. A NTE IPP pararraios. Deseño da instalación de pararraios. Disposicións construtivas.
 25. Instalacións de alumado exterior: guía técnica de aplicación de instalacións de alumado exterior (guía bt 09). Esquemas de conexións de lámpadas utilizadas en alumado exterior.
 26. Mantemento eléctrico. Tipos de mantemento: correctivo, preventivo e predictivo. Plans de mantemento preventivo de equipos e máquinas eléctricas.
 27. Protección medioambiental. Nocións básicas sobre contaminación ambiental. Principais riscos medioambientais relacionados ás funcións da categoría.
 28. Prevención de riscos laborais. Riscos laborais específicos nas funcións do electricista, medidas de protección individuais e colectivas ás funcións da categoría.

FONTANERO

9. Conceptos fundamentais en fontanería. Caudais e consumos, velocidade, desprazamento da auga, relación entre caudal, velocidade e sección. Presión, relación presión altura, perdas de carga, golpe de ariete.
10. Soldaduras. Tipos, materiais a empregar e técnicas.
11. Tratamentos da auga. Composición da auga de consumo, descalcificación, desmineralización, PH, xeneralidades sobre os equipos de tratamento de auga.
12. Corrosións e incrustacións. Tipos de corrosión, medidas de prevención e protección.

13. Instalacións interiores. Deseño e montaxe de instalacións, dimensionamento e caudais mínimos en aparellos domésticos.
14. Elementos das instalacións. Tubaxes e accesorios, válvulas e dispositivos de control, grifería sanitaria, contadores, alxibes.
15. Bombas e grupos de presión. Tipos e funcionamento das bombas, compoñentes dun grupo de presión.
16. Instalacións de fluxores. Dimensionado, características e funcionamento.
17. Instalacións de rega e piscinas. Características e dimensionado da rede de rega, materiais nunha rede de rega, instalacións de piscinas.
18. Instalacións de auga quente sanitaria. Tipos, materiais e características.
19. Rede de evacuación e desaugadoiros. Instalación, dimensionamiento e materiais.
20. Sistemas contra incendios. Rede de distribución. Grupo de presión. Bocas de incendios equipadas. Rociadores. Extintores.
21. Estacións depuradoras de augas residuais. Xeneralidades.
22. Prevención de legionella. Xeneralidades e medidas preventivas.
23. Inspeccións e probas das instalacións.
24. Máquinas e ferramentas. Clases, condicións de traballo.
25. Normativa e interpretación de planos, simboloxía.
26. Mantemento de fontanería. Tipos de mantemento: correctivo, preventivo e predictivo. Plans de mantemento preventivo de equipos e instalacións.
27. Protección medioambiental. Nocións básicas sobre contaminación ambiental. Principais riscos medioambientais ligados ás funcións da categoría.
28. Prevención de riscos laborais. Riscos laborais específicos nas funcións do fontaneiro, medidas de protección individuais e colectivas ás funcións da categoría.

MECANICO

9. Soldadura eléctrica. Introducción á soldadura eléctrica. Tipos de soldaduras eléctricas. Electrodo.
10. Soldadura con chama. Gases empregados. Manipulación e coidados. Accesorios para a conducción de gases. Tipos de sopletes. Regulación e control da chama. Metais de aportación.
11. Máquinas ferramentas. Clases de ferramentas. Condicións de traballo. Taladradora. Plegadora. Cizalla. Amoladora. Torno. Fresadora. Limadora. Serras mecánicas. Esmeriladora.
12. Ferramentas de man e utilización. Tipos de ferramentas. Utilización: Limado. Roscado. Aserrado. Cincelado. Burilado. Afiado de brocas. Técnica do tradeado.
13. Instrumentos de medida e verificación. Ferramentas de medida. Unidades de medida.
14. Principios xerais da física. Enerxía. Rendemento. Estado dos corpos. Presión. Movemento. Forzas. Dilatación. Peso específico. Densidade.
15. Mecánica xeral. Propiedades de materiais metálicos férreos e non férreos. Tornillería. Rodamentos. Graxas. Aceites.
16. Construcións metálicas. Trazado, cortado, mecanizado e conformado de chapas, perfís e tubos.
17. Sistemas hidráulicos e pneumáticos. Conceptos básicos. Compoñentes dunha instalación e as súas características. Esquemas pneumáticos e electroneumáticos básicos. Compresores. Flúidos. Filtros. Desecadores. Aplicacións prácticas. Medidas de seguridade.
18. Frío industrial e doméstico. Conceptos básicos. Interpretación de planos. Ferramentas. Evaporadores. Compresores. Tipos de compresores. Materiais e elementos de regulación e control. Gases empregados en refrixeración. Diagnóstico e localización de avarías. Simboloxía.
19. Climatización. Conceptos básicos. Temperatura. Movemento do aire. Pureza do aire. Frío. Calor. Caloría. Frigoría. Salto térmico. Zona de confort. Termómetro húmido. Termómetro seco. Humidade absoluta. Humidade específica. Humidade relativa. Calor sensible. Calor latente. Entalpía. Ábaco psicrométrico. Clasificación dos equipos de climatización e os seus compoñentes.
20. Mantemento de instalacións. Grupo electrógeno. Torres de refrixeración. Grupos de vacío. Correo pneumático. Compresores pneumáticos. Gas natural. Propano. Butano.
21. Mantemento de maquinaria de lavandería, cociña e esterilización. Lavadoras. Centrifugadora. Secadoras. Calandras. Repasado. Marmitas. Sartenes basculantes. Freidoras. Fornos. Trens de lavado. Cintas transportadoras.
22. Gases medicinais: Composición, clasificación e seguridade. Depósitos crioxénicos. Fontes de subministración. Elementos de regulación.
23. Gases industriais. Acetileno. Argón. Osíxeno industrial. Nitróxeno industrial. Propiedades físicas. Propiedades químicas.
24. Botellas de gases. Identificación. Etiquetaxe. Partes dunha botella. Almacenamento e transporte.

25. Sistemas contra incendios. Rede de distribución. Grupo de presión. Bocas de incendios equipadas. Rociadores. Extintores.
26. Mantemento mecánico. Tipos de mantemento: correctivo, preventivo e predictivo. Plans de mantemento preventivo de maquinaria e equipo industrial.
27. Protección medioambiental. Nocións básicas sobre contaminación ambiental. Principais riscos medioambientais relacionados ás funcións da categoría.
28. Prevención de riscos laborais. Riscos laborais específicos nas funcións do mecánico, medidas de protección individuais e colectivas ás funcións da categoría.

Telefonista

TEMARIO LEGISLACIÓN

1. La Constitución española: principios fundamentales, derechos y deberes fundamentales de los españoles. La protección de la salud en la Constitución.
2. Estatuto de autonomía de Galicia: estructura y contenido. El Parlamento. La Xunta y su presidente. La Administración pública gallega.
3. La Ley general de sanidad: fundamentos y características. Competencias de las administraciones públicas en relación con la salud. Derechos y deberes de los usuarios del sistema sanitario público.
4. La Ley de salud de Galicia: el sistema público de salud de Galicia. Competencias sanitarias de las administraciones públicas de Galicia. El Servicio Gallego de Salud. La estructura organizativa de gestión integrada: disposiciones que la regulan.
5. El Estatuto marco del personal estatutario de los servicios de salud: clasificación del personal estatutario. Derechos y deberes. Retribuciones. Jornada de trabajo. Situaciones del personal estatutario. Régimen disciplinario. Incompatibilidades. Representación, participación y negociación colectiva.
6. El personal estatutario del Servicio Gallego de Salud: régimen de provisión y selección de plazas.
7. Reglamento (UE) 2016/679, de 27 de abril, relativo a la protección de las personas físicas en lo que respecta al tratamiento de los datos personales y la libre circulación de estos datos. Principios y derechos. Obligaciones. La Ley gallega 3/2001, de 28 de mayo, reguladora del consentimiento informado y de la historia clínica de los pacientes.
8. La Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de prevención de riesgos laborales: capítulos I, II, III y V. Principales riesgos y medidas de prevención en las instituciones sanitarias. Ley orgánica 1/2004, de 28 de diciembre, de medidas de protección integral contra la violencia de género. Ley 11/2007, de 27 de julio, gallega para la prevención y el tratamiento integral de la violencia de género. Legislación sobre igualdad de mujeres y hombres: su aplicación en los distintos ámbitos de la función pública.

TEMARIO ESPECIFICO

9. Sistemas de comunicación dun centro sanitario: clases e características. Incidencia sobre o funcionamento do centro.
10. A comunicación humana. A linguaxe como medio de comunicación. Diferenza entre información e comunicación. Tipos de comunicación. Atención ao público: acollida e información ao usuario.
11. A Lei orgánica 15/1999, do 13 de decembro, de protección de datos de carácter persoal: disposicións xerais; protección de datos; dereitos das persoas; ficheiros de titularidade pública.
12. Tarxeta sanitaria: características fundamentais, alcance e contido.
13. Funcionamento das institucións sanitarias. Servizo de documentación clínica hospitalaria. Servizo de Admisión. Servizo de Atención ao Paciente.
14. Centrais telefónicas: características e funcionamento.
15. posto de operador/a: funcións.
16. Tarificación telefónica: notas definidoras e características.
17. Sistema Ibercom: características e funcionamento.
18. Centrais de intercomunicación: características e funcionamento.
19. Equipos de buscapersoas: características e funcionamento.
20. Equipos de radioenlaces: características e funcionamento.
21. Equipos de megafonía: características e funcionamento.
22. Actuación do operador/a: prioridades que hai que ter en conta na execución das súas funcións.
23. Comunicacións de emerxencia: secuencias de actuación.
24. Nocións básicas de informática: concepto de procesador de textos, base de datos e correo electrónico. Intranet: concepto.